

Catarina Pinto Cruz

📍 Rua da Ortigueira nº 26, 4700-722 Braga (Portugal)

☎ +351 919 472 188 ✉ catarina.p.cruz@gmail.com

Exmo(a). Sr(a). Director(a).

Braga, 2019

Conhecendo a relevância que a Vossa instituição possui, venho por este meio manifestar a minha vontade em desempenhar a minha atividade profissional na vossa instituição.

Penso que as minhas competências poderão constituir uma contribuição positiva para a vossa atividade, e sei que poderei encontrar na vossa instituição oportunidades aliciantes de desenvolvimento profissional.

Concluí no mês de Julho de 2011 a Licenciatura em Enfermagem, pela Universidade do Minho com uma avaliação final de 16 (dezasseis) valores, tendo-me sido atribuído o Prémio por Mérito Escolar do Ano Letivo 2008/2009 e Prémio Formasau 2010/2011 – Inserido no âmbito da melhor Classificação Final de Curso.

Concluí em Julho 2015 o Curso de Especialização em Enfermagem de Cuidados Paliativos na Universidade do Minho com uma classificação final de 18 (dezoito) valores.

O plano curricular do curso permitiu-me adquirir conhecimentos em áreas ligadas à vossa atividade.

Em anexo segue o meu "curriculum vitae", ficando desde já disponível para comparecer a uma entrevista pessoal.

Agradeço a disponibilidade cedida,

Com os melhores cumprimentos,

Catarina Pinto Cruz

INFORMAÇÃO PESSOAL



Catarina Pinto Cruz

📍 Rua da Ortigueira n° 26, 4700-722 Braga (Portugal)

☎ +351 919 472 188

✉ catarina.p.cruz@gmail.com

N° da Cédula Profissional: 72218

EMPREGO PRETENDIDO

Saúde/Enfermagem

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

set 14–jul 15

Curso de Formação Especializada em Enfermagem de Cuidados Paliativos (Pós-graduação)

18 (dezoito) valores

Universidade do Minho, Braga (Portugal)

set 07–jul 11

Licenciatura em Enfermagem

16 (dezasseis) valores

Universidade do Minho, Braga (Portugal)

Prémio por Mérito Escolar do Ano Letivo de 2008/2009 pela Universidade do Minho

Prémio Formasau 2010/2011 – Inserido no âmbito da melhor Classificação Final de Curso

Competências de Enfermeira de Cuidados Gerais, Gestão dos Serviços e dos Cuidados de Enfermagem, Investigação, Ética e Deontologia Profissional

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2 mai 12–Presente

Enfermeira

Barcellab, LDA, Barcelos (Portugal) - Posto de Colheitas do Hilário de Lima

Recolha de produtos biológicos para análises clínicas; Recepção e Atendimento a Clientes

21 fev 11–6 mai 11

Aluna Estagiária

Estágio de Integração à Vida Profissional Módulo de Cuidados de Saúde Diferenciados no Serviço de Medicina II do Hospital de Braga., Braga (Portugal)

9 mai 11–8 jul 11

Aluna Estagiária

Estágio de Integração à Vida Profissional Módulo de Cuidados de Saúde Primários na Unidade de Saúde Familiar Manuel Rocha Peixoto., Braga (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Outras línguas	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Espanhol	B2	B2	B1	B1	B1
Inglês	B2	B2	B1	B1	B1
Francês	A2	A2	A2	A2	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação e empatia;
- Sociável, responsável e dinâmica;
- Gestão de Clientes;
- Música amadora numa banda filarmónica desde 2000 até Dezembro de 2012
- Fui voluntária na Cruz Vermelha Portuguesa, administrando ensino de música no ATL

Competências de organização

- Capacidade de liderança;
- Sentido de organização;
- Capacidade de gestão de projetos em equipa;
- Espírito de equipa;
- Elevada capacidade de adaptação a ambientes multiculturais;
- Boa capacidade de resolução de conflitos;
- Definição de prioridades e disponibilidade para responder às necessidades do serviço.

Competência digital	AUTOAVALIAÇÃO				
	Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
	Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador avançado	Utilizador avançado

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Bons conhecimentos na ótica de utilizador dos seguintes softwares: Windows (2000, XP, 7, 8, 10), Office (2000,2003,2010,2013, 2017, 365), navegabilidade na Internet; SINUS, SAPE, GLINTT, Sclínico, Clinidata e PRIMAVERA.

Carta de Condução B1, B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Habilitações Literárias

Escola Secundaria Carlos Amarante
Conclusão no ano letivo de 2006/2007
17.2 Valores

Conservatório de Música Calouste Gulbenkian de Braga
1999-2003

Formação Profissional

Novembro 2016

Workshop "Doença Refluxo Gastro-Esofágico" – Hospital de Braga

Maio 2016

Curso "Saúde Mental - A importância da Reabilitação Psicossocial" (35h) - Cefolgest

Abril 2016

Curso de Prevenção e Tratamento de Feridas (25h) - Cefolgest

Junho 2015

XVI Jornadas de Cardiologia de Braga/ XXI Jornadas de Cardiologia do Minho - Hospital de Braga

Conferência "Saúde e Espiritualidade" - Hospital de Braga

Maio 2015

Conferência "Desporto e Cardiopatia Congénita" - Hospital de Braga

Abril 2015

Seminário "Cuidar na Morte e no Morrer" - Hospital de Braga

Novembro 2014

Simpósio "Stop - Úlceras de Pressão" - Hospital de Braga

Congresso APTFeridas 2014 - Centro de Congressos da Exponor

I Jornadas de Ambulatório – Hospital de Braga

Workshop "Estratégias para a criatividade" – Instituto Empresarial do Minho

Workshop "Liderança: da teoria à prática" – Instituto Empresarial do Minho

Workshop "Saúde + Produção" – Instituto Empresarial do Minho

Outubro 2014

I Jornadas de Enfermagem de Ortopedia - Hospital de Braga

Junho 2014

Desenvolvimento Sexual em Crianças com Necessidades Educativas Especiais (25h) - Esprominho

Abril 2014

Formas de Intervenção Precoce em Crianças Com Necessidades Educativas Especiais (25h) - Esprominho

Março 2014

Intervenção Sócio cultural e Representação Social da Diferença (25h) - Esprominho

Outubro de 2013

Curso de Formação de "Noções Básicas de Diabetes" - Unidade de Cuidados na Comunidade de Terras de Bouro

Agosto de 2013

Curso de Formação "Utentes Dependentes" - Unidade de Cuidados na Comunidade de Terras de Bouro

Abril 2013

IV Jornadas de Ciências e Medicina – Oncologia – Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho

Março de 2013

Jornadas de Cuidados Continuados Integrados - Rotary Club de Braga

Congresso Internacional de Cuidados Paliativos - Exponor Matosinhos

Maio de 2012

I Jornadas de Saúde na Comunidade de Terras de Bouro

Março de 2012

Simpósio: "Tuberculosis: from the hospital to the bench and back" – Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho

Fevereiro 2012

Curso de Formação de Manipuladores de Alimentos do Programa Alimentação Saudável e Saúde Escolar - Equipa PASSE do Centro de Saúde de Terras de Bouro

Outubro de 2011

Estágio na Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) de Braga

Dezembro 2010

VII Jornadas de Enfermagem: Intervenção avançada em feridas (6h45min) – Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian

Workshop de Pé diabético – Associação de Estudantes da Escola superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian

Outubro de 2010

Atividade científica: Uma universidade saudável: Novos desenhos na arquitectura dos estilos de Vida" – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho

Novembro 2009

III Jornadas Nacionais de Controlo de Infecção da Associação Nacional de Controlo de Infecção