Curriculum vitae

INFORMAÇÃO PESSOAL

Ana Rita Amorim Barbosa

Rua Senhor da Saúde, nº197, 4905-657 - Vila de Punhe, Viana do Castelo (Portugal)

+351 966 186 608

ana.barbosa96@hotmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 12 jun 96 | Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE SE CANDIDATA

Enfermeira

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

10 jan 19–Presente

Enfermeira de Cuidados Gerais

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BARCELOS

- Lar Nossa Senhora da Misericórdia;
- Lar Rainha Dona Leonor;
- Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Santo António: Unidade de Média Duração e Reabilitação e Unidade de Longa Duração e Manutenção (a exercer atividade atualmente).

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

15 abr 19–16 jun 19

Curso - Prevenção e Tratamento de Feridas

CURSOS EM SAÚDE - CEFOLGEST - Formação e Consultoria, Lda.

- Preparação do leito da ferida;
- Úlceras de pressão: Etiologia, Classificação e Apósitos com ação terapêutica;
- Pé diabético: Avaliação e Tratamento;
- Úlceras de Perna: Venosas e Arteriais;

documento(s) mencionado(s) Certificado Curso - Prevenção e Tratamento de Feridas.pdf

15 set 14–6 jul 18

Licenciatura em Enfermagem

Instituto Politécnico de Viana do Castelo - Escola Superior de Saúde, Viana do Castelo (Portugal)

- Média final de curso de 15 valores (15,37).

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna: Português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B2	B2	B2	B2	B2
francês	B1	B1	B1	B1	B1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Competências de comunicação

Boa capacidade de comunicação adquirida em:

- Contexto profissional através da relação terapêutica com a pessoa e a família e na relação com a equipa multidiscplinar;
- Contexto académico através do desempenho de funções na Associação de Estudantes;
- Contexto local com a participação ativa no Grupo de Jovens de Vila de Punhe.
- Contexto de mobilidade (Programa ERASMUS) através da comunicação na língua não materna (francês) e outra cultura.

Competências de organização

Boa capacidade de organização, liderança e gestão de tempo adquiridas em:

- Contexto profissional, estabelecendo prioridades, tendo em consideração as necessidades da pessoa e da família, realizando as intervenções em função do tempo e dos objetivos.
- Contexto académico, exercendo funções na Associação de Estudantes, dinamizando a divulgação externa e interna das atividades, nos seguintes cargos:
  - Colaboradora e Vogal do Departamento Multimédia de 2016 a 2018.

Competências relacionadas com o trabalho

- Atitude positiva por novas experiências e novos conhecimentos;
- Bom relacionamento com a equipa multidisciplinar e colegas da equipa de enfermagem;
- Investimento na formação curricular com a participação em atividades e eventos científicos.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Bom domínio do software Office™ (Word™ e PowerPoint™);
- Bom domínio do uso da Internet e conhecimentos moderados em pesquisa em bases de dados: SciELO e B-On;
- Bom domínio de programas informáticos de apoio à pratica clínica de Enfermagem (SClínico e Sinus).

Outras competências

- Capacidade de adaptação e flexibilidade adquiridas através do programa ERASMUS.
- Iniciação à investigação, em contexto académico com o desenvolvimento em grupo, do projeto "A perspetiva dos enfermeiros sobre as intervenções autónomas na gestão da dor em contexto hospitalar", com a apresentação pública.

Carta de Condução

B1, B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Participação em Ações de Formação

- Participação no **II Encontro de Feridas do Minho - "Material de Penso - Upgrade"**, da Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas (APTFeridas) - Auditório Municipal de Barcelos, Julho 2019;
- Participação na Palestra **"Cuidados Paliativos"**, da Associação Ilumiano - Auditório Municipal de Ponte de Lima, Setembro 2018.

documento(s) mencionado(s) Certificado de Participação - Material de Pensos - Upgrade.pdf, Certificado de Participação - Palestra Cuidados Paliativos.pdf

ANEXOS

- Certificado de Habilitações.pdf
- Cédula Profissional.pdf
- Certificado Curso - Prevenção e Tratamento de Feridas.pdf
- Certificado de Participação - Material de Pensos - Upgrade.pdf
- Certificado de Participação - Palestra Cuidados Paliativos.pdf

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Certificado de Habilitações.pdf

Instituto Politécnico de Viana do Castelo
Escola Superior
de Saúde

DIPLOMA

Face aos respetivos registos, certifico que o estudante abaixo identificado, obteve aprovação nas unidades curriculares referidas, nas datas e com as classificações indicadas.

Estudante: 16263 - **Ana Rita Amorim Barbosa**,

Cartão de cidadão nº: 15067501,

Plano: 1 Curso: 9500 - Licenciatura - **Enfermagem**

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viana do Castelo

A/S Cur.	Unidade Curricular	Nota	Nota (extenso)	ECTS	Conclusão da UC
1	Farmacologia	14	Catorze valores	2	02-06-2015
1	Bacteriologia, Parasitologia e Virulogia	13	Treze valores	3,5	27-02-2015
1	Sociologia I	15	Quinze valores	2,5	16-01-2015
1	Psicologia I	13	Treze valores	5	02-07-2015
1	Bioquímica e Biofísica	10	Dez valores	5	18-06-2015
1	Língua Estrangeira (Inglês)	15	Quinze valores	1,5	06-07-2015
1	Saúde - Indivíduo, Família e Comunidade	15	Quinze valores	9	02-07-2015
1	Fundamentos de Enfermagem	13	Treze valores	16	02-07-2015
1	Epidemiologia	15	Quinze valores	2	16-06-2015
1	Nutrição e Alimentação Racional	10	Dez valores	2	24-06-2015
1	Ética, Deontologia, Aspectos Jurídicos da Profissão I	13	Treze valores	2	02-07-2015
1	Anatomia e Fisiologia	14	Catorze valores	9,5	02-07-2015
2	Investigação I	16	Dezasseis valores	2	10-02-2016
2	Bio-Estatística	16	Dezasseis valores	2	08-02-2016
2	Nutrição e Alimentação Dietética	13	Treze valores	2	06-03-2016
2	Enfermagem - Saúde do Adulto e Idoso II	13	Treze valores	7	14-03-2016
2	Ensino Clínico - Enfermagem do Adulto e Idoso I	16	Dezasseis valores	12	25-07-2016
2	Ética, Deontologia, Aspectos Jurídicos da Profissão II	11	Onze valores	2	08-02-2016
2	Enfermagem - Saúde do Adulto e Idoso I	15	Quinze valores	15	14-03-2016
2	Psicologia II	12	Doze valores	2,5	17-03-2016
2	Sociologia II	15	Quinze valores	2	04-02-2016
2	Expressão Corporal	17	Dezassete valores	1,5	15-01-2016
2	Ensino Clínico - Enfermagem do Adulto e Idoso II	14	Catorze valores	12	25-07-2016
3	Ensino Clínico - Saúde Materna e Obstétrica	17	Dezassete valores	9,5	26-07-2017
3	Ensino Clínico - Saúde Infantil e Pediatria	16	Dezasseis valores	9,5	25-07-2017
3	Enfermagem - Urgência e Emergência	16	Dezasseis valores	3,5	20-01-2017
3	Enfermagem - Saúde Mental	15	Quinze valores	3,5	13-01-2017
3	Formação e Desenvolvimento Profissional	17	Dezassete valores	2,5	14-01-2017
3	Psicosociologia das Organizações	15	Quinze valores	2	15-01-2017
3	Ensino Clínico - Saúde Mental e Psiquiatria	17	Dezassete valores	8	27-07-2017
3	Ensino Clínico - Ortotraumatologia	17	Dezassete valores	8	25-07-2017
3	Enfermagem de Saúde Reprodutiva	16	Dezasseis valores	3,5	13-01-2017
3	Enfermagem de Saúde Infantil e Adolescência	14	Catorze valores	3,5	13-01-2017
3	Psicopatologia da Criança e Adolescente	15	Quinze valores	2	19-01-2017
3	Investigação II	16	Dezasseis valores	2	16-01-2017
3	Gestão e Organização Profissional	17	Dezassete valores	2,5	15-01-2017
4	Prática de Investigação	17	Dezassete valores	4	29-06-2018
4	Estágio de Enfermagem Hospitalar	17	Dezassete valores	20	21-06-2018
4	Estágio de Gestão	17	Dezassete valores	8	29-06-2018
4	Estágio de Enfermagem em Saúde Comunitária	18	Dezoito valores	20	07-05-2018
4	Estágio de Formação e Desenvolvimento Profissional	17	Dezassete valores	8	29-06-2018

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Mais certifico que, nos termos Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro, artigo 4º (graus académicos e diplomas de ensino superior), com a aprovação nas unidades curriculares referidas que integra o ciclo de estudos, concluiu em 06 de julho de 2018, com a média de 15 (quinze valores) o curso: 9500 - Licenciatura - **Enfermagem**.

O presente vai autenticado com o selo branco desta escola, e contém 02 página(s).

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, em 10 de julho de 2018.

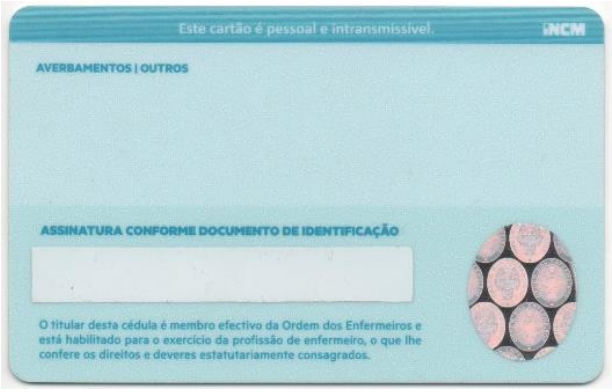
A Diretora

Mara Rocha

Mara do Carmo de Jesus Rocha

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Cédula Profissional.pdf



© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Certificado Curso - Prevenção e Tratamento de Feridas.pdf

CEFOLGEST
FORMAÇÃO E CONSULTORIA, LDA.
Praça Manuel Fernandes da Silva, nº 78
4715-244 Braga, Portugal
NIF: 507825772
E-mail: info@cursosemsaude.com.br

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO

Certifica-se que Ana Rita Amorim Barbosa concluiu com aproveitamento o curso de Prevenção e Tratamento de Feridas,

com duração de 25 horas , em 16.06.2019

Braga, 16.06.2019

A Responsável da Cefolgest,

MOD 082.00

Certificado de Participação - Material de Pensos - Upgrade.pdf

CERTIFICADO

Certifica-se que:

Ana Rita Amorim Barbosa

Esteve presente no ***II Encontro de Feridas do Minho - "Material de Penso - Upgrade"***, da Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas (APTFeridas), realizado no dia **05 de Julho de 2019**, no Auditório Municipal de Barcelos, com a duração total de **4 horas**.

Barcelos, 05 de Julho de 2019

Pel' A Organização

DGERT
ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Certificado de Participação - Palestra Cuidados Paliativos.pdf

Certificado de Participação

Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos

ILUMIANO

Declaro em nome da Associação Ilumiano que Ana Rita Amorim Barbosa, nº contribuinte 242854320, esteve presente na palestra "Cuidados Paliativos". O evento ocorreu no dia 29 de Setembro de 2018 pelas 17H00, no Auditório Municipal de Ponte de Lima.

Presidente da Associação Ilumiano

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu