



ANA ISABEL CONDE SILVA

Técnico(a) Auxiliar de Saúde

PERFIL

22 dezembro 1971
Sannois, Pontoise, França
Solteira S/Filhos
Carta de Condução (B)

CONTACTO

TELEFONE:
966041772

Caminho da Costa, nº41
Garfe
4830-279 Póvoa de Lanhoso

ana.ic.silva.1971@gmail.com

PASSATEMPOS

Bordar
Ler
Ouvir música
Ver TV
Passear ao Ar Livre

FORMAÇÃO ACADÉMICA

Centro de Formação Profissional Mazagão

21/05/2018 -21/10/2019

Curso EFA NS (12º) Técnico Auxiliar de Saúde com N4 QRQ.
Formação tecnológica a cargo de determinados elementos do corpo de enfermagem do Hospital de Braga.

Centro de Formação Santa Casa da Misericórdia PVL - Certificado de Auxiliar de Geriatria

11/2012 -04/2013

Duração 600H.

Centro de Formação Profissional de Mazagão - Certificado Mesa e Bar.

02/2008 – 07/2009

Preparar sala e por mesas.

Servir a mesa.

Preparar bebidas.

Fazer empratamentos Carnes, Peixes e Frutas.

Escanção.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

NewBrook Lodge, Mullingar (Irelanda) TAS

05/10/2017– 29/02/2018

Assegurar-me da segurança dos utentes, no início e fim do turno, na ala inserida para o respetivo serviço.
Providenciar bem-estar a nível de Higiene e conforto. Acompanhar o utente ao refeitório e providenciar a refeição do mesmo e se necessário ajudar no processo da alimentação.
Ajudar e providenciar apoio em algumas atividades do dia a dia. Cuidar das roupas do corredor onde estava inserida diariamente. Fazer registos diários em suporte digital da evolução ou retrocesso no estado do utente.
Adorei a experiência, apesar de não ter ficado lá muito tempo devido à falta de cumprimento das bases acordadas aqui no Porto, sobre a carga horária e o salário. Mas adoro trabalhar com idosos ou incapacitados.

Susana Fernandes - Auxiliar de Saúde Domiciliária - ASD

03/2017–08/2017

Providenciar Higiene e conforto.

Confeccionar pequenos almoços e almoços.

Higienização dos espaços e roupas.

Distribuição da medicação

Hospital Escala Braga - Assistente Operacional de Sala nas Urgências

09/2014–04/2015

Localizar os utentes.

Introduzi-los nos respetivos consultórios.

Ajudar com a respetiva documentação.

Encaminhar até a saída no fim.

Apesar de ser na área da saúde, esta experiência não foi das mais positivas para mim, porque mesmo que as pessoas estejam doentes, elas estão sãs de mente e nada lhes dá o direito de ser malcriados ou descarregarem na empregada, só porque o médico demora a chamar.

COMPETÊNCIAS

Linguas Estrangeiras : Francês, Inglês Nível C2 (avançado, ao nível da comunicação e compreensão oral e escrita).

Comentado [A1]:

Comentado [A2R1]:

Comunicação: Boa, adquiridas em contexto trabalho, formativo e Lazeroso.

Organização: Boa, adquirida no estrangeiro em contexto trabalho.

Relacionadas com o trabalho: Domínio no processo de qualidade e segurança no trabalho; Domínio na prática de tarefas diárias; Domínio no registo diário de dados sobre os utentes.

Digitais: Boas ao nível do utilizador

Outras: Primeiros Socorros; Bordados, Estética.

Ana Isabel Conde Silva