

INFORMAÇÃO PESSOAL



Andreia Susana Moreira da Rocha

 Rua do Passal, nº 201, 4560-126, Penafiel (Portugal)

 919075554

 enf.andreiarocha7@gmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 07/07/1997 | **Nacionalidade** Portuguesa

PROFISSÃO

Enfermeiro de cuidados gerais/Enfermeira de cuidados gerais

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

06/2018 – 01/2019

Durante 6 meses trabalhei na secção de frente de loja como operadora de caixa no Pingo Doce Penafiel, o que permitiu desenvolver as minhas competências na vertente de gestão de tempo, organização, comunicação com o cliente e entre equipa e gestão de stress e conflitos.

Durante cerca de 2 anos (2015-2017) integrei um grupo de jovens no qual desenvolvi as minhas competências de comunicação entre pares e com pessoas externas à organização, competências de trabalho em equipa e de organização, competências de desenvolvimento de ideias e "brainstorming". Foi-me possível desenvolver aspetos comunicacionais com diferentes grupos etários, desde crianças a idosos, de acordo com a tipologia de atividades desenvolvidas.

Ensino clínico de cirurgia (Cirurgia de Ambulatório: Centro Integrado de Cirurgia em Ambulatório [CICA] do Centro Hospitalar do Porto - 10 semanas): desenvolvimento de competências em cuidados gerais de enfermagem ao doente no pré e pós-operatório no âmbito do internamento, desenvolvimento das competências de trabalho em equipa no bloco operatório e de conhecimentos a nível das competências do enfermeiro anestesista.

Ensino clínico de medicina (Centro Hospitalar do Porto: Medicina A - 10 semanas): desenvolvimento de competências em cuidados gerais de enfermagem ao doente em fase de agudização da doença no âmbito do internamento.

Ensino clínico de enfermagem comunitária (Centro de Saúde de São Mamede de Infesta: UCC de São Mamede - 5 semanas): desenvolvimento de competências em cuidados de enfermagem na vertente da educação para a saúde, no seio de um projeto de saúde oral, para crianças entre os 3 e os 8 anos de idade da área geográfica abrangente.

Ensino clínico de parentalidade e gravidez (Centro de Saúde de Valongo: UCC Vallis Longus - 5 semanas): desenvolvimento de competências em cuidados de enfermagem na vertente da educação para a saúde para grávidas e respetivos acompanhantes nos cursos de preparação para o parto e parentalidade.

Ensino clínico de saúde familiar (Centro de Saúde de Leça da Palmeira: USF Maresia - 10 semanas): desenvolvimento de competências em cuidados gerais de enfermagem na comunidade nas várias áreas de intervenção e cuidados de enfermagem ao domicílio.

Ensino clínico de cuidados continuados na comunidade (Centro de Saúde de São Mamede de Infesta: UCC de São Mamede - 5 semanas): desenvolvimento de competências em cuidados gerais de enfermagem na vertente de reabilitação respiratória de doentes com doenças respiratórias crónicas e reabilitação funcional motora após cirurgias do foro ortopédico.

Ensino clínico de internamento em cuidados continuados (Hospital da Luz Póvoa de Varzim: Unidade de Cuidados Continuados Integrados - 5 semanas): desenvolvimento de competências em cuidados de enfermagem com enfoque na reabilitação do doente, promoção da autonomia e capacitação para a manutenção da sua saúde.

Ensino clínico de obstetrícia (Hospital CUF Porto: Puerpério - 5 semanas): desenvolvimento de competências em cuidados gerais de enfermagem na abordagem à puérpera e ao recém-nascido no internamento, com enfoque na capacitação dos pais na aquisição de competências parentais para tomar conta do recém-nascido e na promoção da saúde da mulher.

Ensino clínico de pediatria (Centro Hospitalar de São João: Pediatria Cirúrgica - 5 semanas): desenvolvimento de competências em cuidados gerais de enfermagem à criança internada, de foro cirúrgico, educação para a saúde/capacitação para tomar conta das necessidades especiais da criança num momento de vulnerabilidade.

Ensino clínico saúde mental e psiquiatria (Hospital Magalhães Lemos: Serviço de Intervenção Intensiva - 10 semanas): desenvolvimento de competências em cuidados gerais de enfermagem ao doente mental com enfoque na promoção da autonomia, do autocuidado, educação para a saúde em diferentes áreas (ex. lavagem das mãos, importância do exercício físico, etc), promoção de hábitos de vida saudáveis e capacitação do doente mental para a reintegração na sociedade.

Ensino clínico opcional em meio hospitalar (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho: Cirurgia Vascular): desenvolvimento de competências em cuidados gerais de enfermagem no internamento de doentes em pré e pós-operatório de cirurgias do foro vascular (cateterismo cardíaco; amputação de membro; entre outros) e no empoderamento dos doentes para a aquisição de conhecimento e capacidades para lidar com a doença. Desenvolvimento da capacidade de organização e gestão de tempo, da priorização dos cuidados, gestão da comunicação com a família.

Com a prática clínica nos diversos contextos desenvolvi competências no âmbito da comunicação, trabalho em equipa, organização e gestão de tempo, gestão de emoções e de conflitos, quer do doente quer dos familiares cuidadores, autonomia e resolução de problemas.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2015 – 10/2019

Licenciada em Enfermagem

Escola Superior de Enfermagem do Porto (Portugal)

Disciplina - Classificação (valores):

Indique o nível do
Quadro Europeu de
Qualificações

Anatomia - 13
 Bioquímica e microbiologia - 14
 Comportamento e relação - 12
 Fisiologia - 15
 Informação em saúde - 11
 Introdução à enfermagem - 14
 Introdução à investigação - 15
 Introdução à prática clínica I - 13
 Parentalidade - 12
 Psicologia da saúde - 14
 Saúde do adulto e do idoso - 13
 Socioantropologia da saúde - 15
 A pessoa dependente e familiares cuidadores - 13
 Bioética e ética em enfermagem - 13
 Farmacologia - 13
 Gestão da doença e dos regimes terapêuticos - 13
 Intervenções resultantes de prescrições - 13
 Introdução à gestão em enfermagem - 12
 Introdução à prática clínica II - 14
 Introdução à prática clínica III - 13
 Patologia I - 10
 Patologia II - 15
 Respostas corporais à doença I - 13
 Respostas corporais à doença II - 13
 Ensino clínico: Cirurgia - 15
 Ensino clínico: Enf. comunitária - 16
 Ensino clínico: Medicina - 13
 Ensino clínico: Parentalidade e Gravidez - 15
 Ensino clínico: Saúde Familiar - 15
 Ensino clínico: Cuidados Continuados na comunidade - 12
 Ensino clínico: Internamento em cuidados continuados - 12
 Ensino clínico: Opcional hospitalar (Nefrologia) - 17
 Ensino clínico: Obstetrícia - 16
 Ensino clínico: Pediatria - 15
 Ensino clínico: Saúde Mental e Psiquiatria - 16

Inscrição na Ordem dos Enfermeiros com número de cédula profissional: 97005

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Portuguesa

Outras línguas

Inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
B2	B2	B2	B2	B2

Níveis: A1/A2: utilizador básico - B1/B2 utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado
[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Níveis: utilizador básico - utilizador independente - utilizador avançado

[Competências digitais - Grelha de auto-avaliação](#)

Indique o(s) certificado(s) TIC

Desenvolvido, ao longo dos diversos ensinamentos clínicos, competências na utilização de sistemas de informação na área da saúde como SClinico.

Carta de Condução

Carta de condução categoria B.

ANEXOS

- Certidão de registo

ANEXOS

ANEXO I - Certidão de registo


ESEP

Escola Superior de Enfermagem do Porto

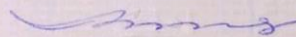
Emitido em: 15 de outubro de 2019 18:19

CERTIDÃO DE REGISTO

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho, Presidente da Escola Superior de Enfermagem do Porto, certifica que consta do termo de curso número 6354, subscrito pelo Presidente desta Escola, que ANDREIA SUSANA MOREIRA DA ROCHA, filha de Abílio Manuel Moreira Luís e de Maria Dolores Freitas da Rocha Luís, nascida no dia 07 de julho de 1997, na freguesia de Galegos, concelho de Penafiel, distrito do Porto, concluiu, no dia 11 de outubro de 2019, o CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM com a classificação final de 14 (catorze) valores, pelo que lhe é conferido o título de licenciado em enfermagem.

Porto, em 15 de outubro de 2019

Presidente



António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

01/18/2019 V02

Rua Dr. António Bernardino de Almeida • 4200-072 Porto • Tel.: 22 507 35 00 • 96 728 81 93/4 • Fax: 22 509 63 37
E-Mail: esep@esenf.pt • Sítio Web: <http://www.esenf.pt>

