

INFORMAÇÃO PESSOAL



Ana Virgínia Teixeira da Silva

📍 Rua Alfredo Pinto Bloco 5 Lote C 1ºesquerdo, 4490-010 Póvoa de Varzim (Portugal)

☎ (+351) 911 820 055

✉ anasilva351@gmail.com

PROFISSÃO

Enfermeiro de cuidados gerais/Enfermeira de cuidados gerais

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

15 set 15–12 jul 19

Licenciatura de Enfermagem

Nível 6 QRQ

Instituto Politécnico de Bragança - Escola Superior de Saúde, Bragança (Portugal)

Principais áreas de estudo da qualificação:

-Enfermagem ; Biologia e Bioquímica; Filosofia e Ética; Saúde

set 18–mai 19

Escuela Universitária de Enfermería del Sacyl de Zamora - Universidad de Salamanca, Zamora (Espanha)

Estágio Curricular de 3ºano

- Cuidados Paliativos do Hospital Provincial de Zamora
- Psiquiatria do Hospital Provincial de Zamora
- Obstetria do Hospital Virgen de la Concha de Zamora
- Pediatria do Hospital Virgen de la Concha de Zamora
- Centro de Saúde em Centro de Salud Virgen Concha Zamora

Estágio Curricular de 4ºano

- Centro de Saúde em Centro de Salud Puerta Nueva Zamora
- Urgências em Hospital Virgen de la Concha Zamora
- Unidade de Cuidados Intensivos (UCI) do Hospital Virgen de la Concha Zamora
- Diálise do Hospital Virgen de la Concha de Zamora

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

1 jul 16–31 jul 16

Empregado de bar/Empregada de bar

Ferrari Bar, Póvoa de Varzim (Portugal)

- Atendimento ao balcão
- Atendimento às mesas
- Confecção de pedidos
- Montagem e manutenção da esplanada

21 out 19–Presente

Enfermeiro de cuidados gerais/Enfermeira de cuidados gerais

Unidade de Longa Duração e Manutenção Quinta São Sebastião
Quinta de São Sebastião Algoz, Algarve, 8365-070 Silvez (Portugal)
<http://www.larquintasaosebastiao.pt/>

- Planeamento e prestação dos cuidados de enfermagem mediante respectivos diagnósticos de enfermagem;
- Delegação de tarefas, mediante recursos disponíveis e necessidades de cada utente;
- Identificar situações de risco, realizando a sua análise e propondo e implementando soluções para os problemas encontrados;
- Higiene, Conforto e Alimentação;
- Prescrição e administração de fármacos;
- Apoio no desempenho das actividades de vida diária;
- Apoio nas actividades instrumentais de vida diária;
- Actividades de manutenção e estimulação;
- Assegurar o apoio às famílias ou prestadores informais de cuidados;
- Realização de registos de enfermagem.

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	C2	C2	C1	C1	C2
EF SET Certificate					
espanhol	C2	C2	C2	C2	C1
Certificado do Centro de Línguas do Instituto Politécnico de Bragança Certificado Online Linguistic Support (OLS) / Erasmus +					

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação	<ul style="list-style-type: none">-Excelente capacidade de comunicação e trabalho em equipa adquirida em contexto de estágio hospitalar;-Excelente capacidade de interação com línguas estrangeiras adquirida em contexto de Erasmus (Espanha);-Boa capacidade de interação com pessoas adquirida através da experiência de trabalho de verão como empregada de mesa/bar.															
Competências de organização	<ul style="list-style-type: none">-Boa capacidade de gestão do tempo-Boa capacidade de orientação, como guia de estudantes de nível inferior em contexto de estágio em Erasmus (Espanha)															
Competências relacionadas com o trabalho	<ul style="list-style-type: none">-Excelente capacidade de adaptação adquirida em ambiente de estágio hospitalar de Erasmus (Espanha)-Certificação de realização de Suturas, Cateterismo Venoso Central de acesso periférico e Gasometria Arterial pela Escuela de Grado en Enfermería del Sacyl de Zamora-Certificação de assistência às III Jornadas de Enfermería de Urgencias y Emergencias de Castilla y León															
Competências digitais	<table><tr><th colspan="5">AUTOAVALIAÇÃO</th></tr><tr><th>Processamento de informação</th><th>Comunicação</th><th>Criação de conteúdos</th><th>Segurança</th><th>Resolução de problemas</th></tr><tr><td>Utilizador avançado</td><td>Utilizador avançado</td><td>Utilizador independente</td><td>Utilizador independente</td><td>Utilizador independente</td></tr></table> <p><u>Competências digitais - Grelha de auto-avaliação</u></p> <ul style="list-style-type: none">–Excelente domínio de ferramentas Microsoft Office, adquiridas principalmente para elaboração de posters e apresentações para educação para saúde-Bom domínio do software de edição de fotos adquirida em ambiente escolar e enquanto fotógrafa amadora-Bom domínio do software de edição de videos adquirida em ambiente escolar e como utilizador independente	AUTOAVALIAÇÃO					Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas	Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente
AUTOAVALIAÇÃO																
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas												
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente												
Outras competências	<ul style="list-style-type: none">-Certificação em SBV, adquirida em formação do Corpo de Bombeiros da Póvoa de Varzim-Certificação de assistência Palestra sobre Autismo pela associação Vencer o Autismo-Certificação de assistência à jornada "Hablemos, el futuro se escribe con AGUA"-Doadora de sangue															
Carta de Condução	AM, A1, A2, A, B1, B															