

INFORMAÇÃO PESSOAL



Ana Maria Carvalho da Nova

 Rua dos Torrados, nº16, 3º DRT, São Vicente, 4700-408 Braga 964238580 anacarvalhonova@gmail.com

Sexo Feminino

Data de nascimento 17/12/1997

Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA**Enfermeira de Cuidados Gerais**

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Setembro 2012- Junho 2015

Ensino Secundário

Colégio D.Diogo de Sousa, Braga (Portugal)

Ensino secundário realizado na área de Ciência e Tecnologias, concluído com sucesso, dentro do prazo estipulado para a sua duração (3 anos). Realização de exames nacionais na área de Matemática A, Biologia e Geologia, Física e Química A e Português.

Saída com distinção do curso, com uma média qualificada em 17,8 valores (escala de 0 a 20).

Setembro 2015- Julho 2019

Licenciatura em Enfermagem

Escola Superior de Enfermagem- Universidade do Minho, Braga (Portugal)

Curso de Licenciatura em Enfermagem, concluído com uma classificação final de **15 valores** (escala de 0 a 20).

Realização de Ensinos Clínicos e Estágio de Integração à Vida Profissional:

Ensino Clínico I- Fundamentos de Enfermagem, com classificação final de 16 valores:

- Serviço de Medicina Interna- Hospital de Braga;
- USF Arões (Fafe).

Ensino Clínico II- Enfermagem em contexto de Medicina, com classificação final de 16 valores:

- Serviço de Medicina Interna- Hospital de Braga;
- Lar de Santo André - Santa Casa da Misericórdia de Barcelos;
- Unidade de Cuidados Continuados Integrados - Santa Casa da Misericórdia de Barcelos.

Ensino Clínico III- Enfermagem em contexto Cirúrgico, com classificação final de 16 valores:

- Serviço de Cirurgia, ala C- Hospital de Braga.

Opção I- Oncologia e Cuidados Paliativos, com classificação final de 19 valores:

- Serviço de Radioterapia, Centro Hospitalar Universitário de São João.

Ensino Clínico IV- Enfermagem de Saúde Comunitária I, com classificação final de 17 valores:

- USF Vida + (Vila Verde).

Ensino Clínico V- Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, com classificação final de 16 valores:

- Serviço de Obstetrícia, ala B- Hospital de Braga.

Ensino Clínico VI- Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica, com classificação final de 13 valores:

- Serviço de Pediatria- Hospital de Braga.

Ensino Clínico VII- Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, com classificação final de 15 valores:

- Serviço de Psiquiatria- Hospital de Braga.

Gestão em Enfermagem:

- Bloco Operatório- Hospital de Braga.

Ensino Clínico VIII- Enfermagem de Saúde Comunitária II, com classificação final de 18 valores:

- USF Physis (Vizela).

Opção II- Adultos e Idosos com necessidades Especiais, com classificação final de 17 valores:

- Cerci Braga.

Estágio de Integração à Vida Profissional:

- UCSP Vieira do Minho, com classificação final de 18,9 valores;
- Serviço de Urgência- Hospital de Braga, com classificação final de 17,4 valores.

Devido á grande diversidade de experiências, pela sua abrangência e pelos constantes desafios que me apresentou, este estágio permitiu o desenvolvimento das minhas habilidades, nas mais diversas áreas, assim como contribuiu para uma melhor capacidade de gestão de tempo e de conflitos.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	

Inglês	B2	B2	A2	A2	B1
Francês	A2	A2	A1	A1	A2

Níveis: A1/A2: utilizador básico - B1/B2 utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado

[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Competências de comunicação

- Boa Capacidade de comunicação e de argumentação, espírito de equipa e entreajuda, flexibilidade e adaptação à mudança, dinâmica e empenhada, capacidade de organização, assertiva, bom discernimento social e facilidade de adaptação aos grupos e situações, auto-estima e estabilidade emocional.
- Facilidade de adaptação e de integração a diferentes meios e contextos.

Competências de organização

- Capacidade de organização e coordenação de trabalho em equipa com espírito de iniciativa, entreajuda e boa capacidade de liderança;
- Capacidade para organizar o trabalho com eficaz gestão de cuidados, de tempo e de materiais;
- Adaptabilidade a situações inesperadas, e capacidade para estabelecer prioridades em diferentes áreas de atuação;
- Boa capacidade de manutenção e gerência de trabalho;
- Excelente coordenação, em termos de horários, trabalhos e tarefas.

Competências relacionadas com o trabalho

- Pontualidade e Assiduidade;
- Atenciosa, amigável, prestável, esforçada, muito responsável e competente;
- Boa competência técnicas a nível de cuidados de saúde diferenciados e em cuidados de saúde primários;
- Domínio na utilização da Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem – CIPE.
- Ótimo espírito de equipa e valorização de entreajuda e companheirismo no ambiente de trabalho;
- Postura profissional - saber ser/estar;
- Disposição e vontade para aprender e evoluir;
- Excelente capacidade de relacionamento com colegas e utentes.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Níveis: utilizador básico - utilizador independente - utilizador avançado

[Competências digitais - Grelha de auto-avaliação](#)

- Domínio de ferramentas do Office, nomeadamente Word, PowerPoint e Excell na óptica do utilizador.

Outras competências

- Boa capacidade de liderança adquirida através de pertencer a vários grupos universitários, incluindo grupos culturais e tunas académicas

Carta de Condução

B, B1

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Certificações

V JORNADAS DE SAÚDE MENTAL/PSICOLOGIA E CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS- Escolarização ou Esclerotização? Espartilhos, Domesticacões e Gratuitidades Obrigatórias: Frequência como formanda nas V JORNADAS DE SAÚDE MENTAL/PSICOLOGIA E CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS, organizadas pela Direção Executiva e Gabinete de Psicologia Clínica do ACES do Cávado III- Barcelos/ Esposende, nos dias 6 e 7 dezembro 2017.

Mega Ação de Suporte Básico de Vida: Frequência como formanda na Mega Ação de Suporte Básico de Vida, organizada pelo Hospital de Braga, com duração de 4h.

ANEXOS

- Certificado de Habilitações;
- Certificado V JORNADAS DE SAÚDE MENTAL/PSICOLOGIA E CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS- Escolarização ou Esclerotização? Espartilhos, Domesticacões e Gratuitidades Obrigatórias;
- Certificado Mega Ação de Suporte Básico de Vida



Universidade do Minho
Serviços Académicos

Carla Isabel Pereira Lavrador, Diretora dos Serviços Académicos da Universidade do Minho, certifica, em face do arquivo respetivo, que **Ana Maria Carvalho da Nova**, natural da freguesia de São Vicente, concelho de Braga, distrito de Braga, filha de José Ribeiro da Nova e de Maria de Fátima Miranda de Carvalho Nova, concluiu, nesta Universidade, aos três de julho de dois mil e dezanove, a Licenciatura em Enfermagem, com a classificação final de 15 (quinze) valores, classe C da escala de classificação ECTS, o que lhe confere o grau de licenciado.

A presente certidão vai firmada com o selo branco desta Universidade.

Secretaria dos Serviços Académicos da Universidade do Minho, aos nove de julho de dois mil e dezanove.

A Diretora de Serviços,

Alia Pereira

CERTIFICADO

Certifica-se que Ana Maria Carvalho da Nova

esteve presente nas V JORNADAS DE SAÚDE MENTAL/PSICOLOGIA E CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS - Escolarização ou Esclerotização? Espartilhos, Domesticações e Gratuidades Obrigatórias, organizadas pela Direção Executiva e Gabinete de Psicologia Clínica do ACES do Cávado III - Barcelos/Esposende e Município de Barcelos, nos dias 6 e 7 de dezembro de 2017.

Auditório da Câmara Municipal de Barcelos, 7 de dezembro de 2017

la famille
d'oise
le ministère de la
cohabitation

Sofia Leal
Sofia Leal

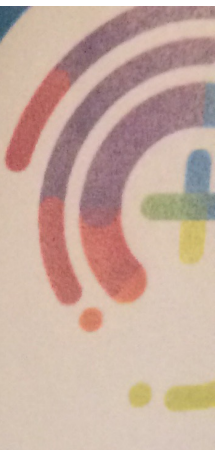
Diretora Executiva

ACES do Cávado III - Barcelos/Esposende

Paulo Correia
Paulo Correia

Presidente das Jornadas

ACES do Cávado III - Barcelos/Esposende




CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Mega Ação de Suporte Básico de Vida

Certificamos que Ana Tereza Caspary da Nova
realizou a ação de sensibilização de Suporte Básico de Vida, com duração de 4h,
promovida pelo Hospital de Braga no dia 29 de junho de 2019.

A equipa do Hospital de Braga

Hospital de Braga

Município de Braga
Recursos Humanos

Hospital
Braga

