

INFORMAÇÃO PESSOAL



Sara Rafaela Figueiras de Oliveira

 Rua de S. Bento n.º 34 Mire de Tibães, 4700-565 Braga (Portugal)

 918525210

 sararfoliveira@hotmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 08/06/1996 | **Nacionalidade** Portuguesa

PROFISSÃO

Enfermeiro de cuidados gerais/Enfermeira de cuidados gerais

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

14/08/2015–30/09/2015

Técnica de Gerontologia

Santa Casa da Misericórdia de Vila Verde - Lar de Prado, Vila Verde (Portugal)

Após a conclusão do Curso de Especialização Tecnológica em Técnicas de Gerontologia, fui convidada a integrar a equipa de cuidados. Este convite surgiu porque fiz o estágio nesta Instituição, não dei continuidade ao trabalho, porque, iniciei o Curso de Licenciatura em Enfermagem (CLE) no Instituto Superior de Saúde - ISAVE.

08/08/2019–Presente

Enfermeiro de cuidados gerais/Enfermeira de cuidados gerais

Clínica da Botica, Vila Verde (Portugal)

Início da prática clínica como enfermeira de cuidados gerais na Clínica da Botica onde executei funções de colheita de análises clínicas (serviço articulado com a Unilabs).

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2011–06/2014

Ensino Secundário

Nível 4 QRQ

Escola Secundária Sá de Miranda, Braga (Portugal)

Ensino Secundário onde conclui o Curso de Ciências e Tecnologias.

Com classificação final de **16 valores**.

09/2014–08/2015

Curso de Especialização Tecnológica em Técnicas de Gerontologia

Nível 5 QRQ

Instituto Superior de Saúde - ISAVE, Póvoa de Lanhoso (Portugal)

Este Curso capacita o estudante para conceber, implementar e coordenar de forma autónoma e/ou sob supervisão atividades de índole psicossocial e no domínio da prestação de cuidados, em instituições e/ou domicílio contribuindo para o bem estar das pessoas idosas e para a qualidade dos serviços.

Com classificação final de **18 valores**.

09/2015–07/2019

Licenciatura em Enfermagem

Nível 6 QRQ

Instituto Superior de Saúde - ISAVE, Amares (Portugal)

Com esta formação, adquiri competências científicas, técnicas e relacionais para prestar e gerir cuidados de enfermagem gerais à pessoa, família e comunidade ao longo do ciclo vital, aos três níveis de prevenção em saúde. Participar na gestão dos serviços, unidades ou estabelecimentos de saúde. Participar na formação de enfermeiros e outros profissionais de saúde. Desenvolver a prática de investigação científica no âmbito da Enfermagem, em particular, e da saúde, em geral.

Com classificação final de **18 valores**.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	A2	A2	A2	A2	A2
Espanhol	B1	B1	B1	B1	B1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências relacionadas com o trabalho

Ensino Clínico Fundamentos de Enfermagem - Centro Social e Paroquial de Mire de Tibães | 210 Horas

Nota final : 18 valores

Ensino Clínico Enfermagem de Saúde da Família e da Comunidade - Unidade de Saúde Familiar de Ruães | 280 Horas

Nota final : 18 valores

Ensino Clínico Enfermagem Médica e Cirúrgica - Serviço de Neurologia do Hospital de Braga | 420 Horas

Nota final : 18 valores

Ensino Clínico Saúde Mental e Psiquiatria - Serviço de Psiquiatria no Hospital de Braga | 140 Horas

Nota final : 17 valores

Ensino Clínico Especialidades Cirúrgicas - Serviço de Ortopedia do Hospital de Braga | 280 Horas

Nota final : 17 valores

Ensino Clínico de Enfermagem Materna e Obstétrica - Unidade de Saúde Familiar de Prado | 280 Horas

Nota final : 19 valores

Ensino Clínico de Enfermagem Saúde Infantil e Pediátrica - Unidade de Saúde Familiar de Prado | 280 Horas

Nota final : 19 valores

Ensino Clínico de Saúde Geriátrica e Gerontologia - Unidade de Saúde Familiar AmareSaúde | 280 Horas

Nota final : 20 valores

Ensino Clínico de Enfermagem de Saúde Comunitária e Cuidados Continuados - Unidade de Cuidados Continuados da Santa Casa da Misericórdia de Vila Verde - Longa duração | 140 Horas

Nota final : 20 valores

Ensino Clínico de Introdução à Vida Profissional - Serviço de Neurocirurgia do Hospital de Braga | 455 Horas

Nota final : 20 valores

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Carta de Condução

B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Distinções e prémios

Obtenção de **Bolsa de Estudo por Mérito**, atribuída pela Caixa de Crédito Agrícola em parceria com o Instituto Superior de Saúde - ISAVE - no 3.º ano da Licenciatura em Enfermagem, ano letivo 2017/2018.

Seminários

Apresentação de trabalho de **Comunicação Oral**, no **13.º Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem** subordinada ao tema: "*Famílias de Crianças em Situação Oncológica: Experiências da Doença*", no dia 9 de Maio de 2019, no *Campus Académico da Foz da Universidade Católica Portuguesa*, Porto.