

INFORMAÇÃO PESSOAL

Reis de Matos, Maria Isabel

 Rua Egas Moniz, nº8 Nogueira 4715-181 Braga (Portugal)

 +351 937 636 954

 matosisabel88@gmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 17/12/1988 | Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

Enfermagem

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2010 - 2014	Licenciatura em Enfermagem Escola Superior de Enfermagem Vila Real - UTAD, Vila Real (Portugal)
04/2014-06/2014	Estágio no Centro de Saúde N°1 Chaves (Portugal) Centro de Saúde de Chaves N° 1, Chaves (Portugal).
02/2014-04/2014	Estágio no Serviço de Cirurgia I Vila Real (Portugal) Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE, Vila Real (Portugal).
10/2013-12/2013	Estágio no Centro de Saúde N° 2 Chaves (Portugal) Centro de Saúde Chaves N° 2, Chaves (Portugal).
06/2013-07/2013	Estágio no Serviço de Pediatria Chaves (Portugal) Hospital Distrital de Chaves, Chaves (Portugal).
05/2013-06/2013	Estágio no Serviço de Obstetrícia Porto (Portugal) Centro Hospitalar Padre Américo- Vale do Sousa, Porto (Portugal)
04/2013-04/2013	Estágio no Centro de Saúde N°2 Chaves (Portugal) Centro de Saúde N° 2, Chaves (Portugal).
01/2012-02/2012	Estágio no Serviço de Cardiologia Vila Real (Portugal) Centro Hospitalar de Trás-os- Montes e Alto Douro, EPE, Vila Real (Portugal).
11/2011-12/2011	Estágio no Serviço de Psiquiatria Amarante (Portugal) Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Amarante (Portugal).

06/2011-07/2011	Estágio no Serviço de Pneumologia Vila Real (Portugal) Centro Hospitalar Trás-os- Montes e Alto Douro, EPE, Vila Real (Portugal).
05/2011-06/2011	Estágio no Serviço de Urologia Vila Real (Portugal) Centro Hospitalar de Trás-os- Montes e Alto Douro, EPE, Vila Real (Portugal).
11/2010-01/2011	Estágio no Serviço de Medicina Peso da Régua (Portugal) Centro Hospitalar de Peso da Régua, EPE, Vila Real (Portugal).
10/2010-11/2010	Estágio no Centro de Saúde de Vila Real N° 2 Vila Real (Portugal) Centro de Saúde de Vila Real N° 2, Vila Real (Portugal).
05/2010-06/2010	Estágio no Centro Social e Paroquial Vila Nova Vila Real (Portugal) Centro de Saúde Social e Paroquial Vila Nova, Vila Real (Portugal).

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

4/4/2018 – Atualmente	Enfermeira Santa Casa da Misericórdia de Odemira UCCI – Odemira , Beja (Portugal).
6/9/ 2018 – 8/5/2019	Enfermeira Clínica Médica e Laboratório Germano de Sousa, Odemira, Beja (Portugal).
3/7/2017 – 28/12/2017	Enfermeira Lar da ACSB de Santa Maria de Sedielos, Peso da Régua (Portugal).
5/1/2017 – 31/3/2017 -	Enfermeira Centro Hospitalar Trás- os Monte e Alto Douro, Vila Real (Portugal).
1/6/2015 - 31/12/2016 -	Geriatra Lar Ana Maria Javouhey, Braga (Portugal).

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	B1	B1	A2	A2	A2

Francês	B1	B1	B1	B1	B1
Espanhol	A2	A2	A1	A1	A1

Níveis: A1/A2: utilizador básico - B1/B2: utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado
[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação adquiridas ao longo de um percurso académico com participação em diversas atividades em grupo, na Escola Superior de Enfermagem de Vila Real;
- Facilidade de interação com utentes e equipas multidisciplinares adquirida no âmbito da experiência em Ensinos Clínicos realizados.
- Boa capacidade de relação interpessoal e comunicação com grupos vulneráveis: Idosos.

Competências de organização

- Boa capacidade de organização e gestão de recursos.
- Autonomia e Capacidade de Decisão aquando do cargo como enfermeira, na gestão de um Lar (Associação Cultural e Social Santa Maria Sedielos), constituído por 45 idosos, por substituição da enfermeira titular;
- Boa capacidade de liderança e adaptação a situações críticas e de *stress*;
- Boa cooperação com os diferentes profissionais de equipa interdisciplinar.

Competências informáticas

- A nível Profissional:
 - SINUS;
 - ALERT;
 - SAPE;
- Conhecimento de Softwares:
 - Microsoft Office Word;
 - Microsoft Office Powerpoint;
 - Microsoft Office Excel.

Outras competências

- Voluntária no Banco Alimentar da Luta contra a Fome - Braga;
- Participante num Grupo Coral.

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Conferências

- II Encontro Internacional de Bioética: "Autonomia, Vulnerabilidade e (Bio) Ética", no dia 12 de Outubro de 2012, na ESEnVR - UTAD;
- III Fórum em Investigação Farmacológica: "Atualidades de Vacinação em Medicina Humana e Veterinária", no dia 24 de Outubro 2012 - UTAD;
- Tardes do Empreendedor: "Desemprego e Soluções para os Jovens Enfermeiros", no dia 15 de Novembro de 2012- ESEnVR - UTAD;
- Conferência Internacional: "Conjugando Investigação em Enfermagem com o «Modus Operandi»", no dia 30 de Março de 2012- ESEnVR - UTAD;
- Congresso Internacional de Acessibilidade e Equidade aos Cuidados de Saúde Primários: "Relação com a satisfação e qualidade de vida", no dia 20 e 21 de Setembro de 2013- ESEnVR - UTAD e ESEDJTMM;
- Conversas informadas na prevenção do Cancro da Mama, no dia 25 de Outubro de 2013 - CHTMAD;
- Terceira Caminhada pela prevenção do Cancro da Mama, no dia 26 de Outubro de 2013 - CHTMAD;
- Ação de Sensibilização: "A Realidade do AVC", no dia 23 de Maio de 2014 - Centro de Saúde de Chaves I.

