


INFORMAÇÃO PESSOAL



Maria de Fátima Rodrigues Antunes

 Rua de Campelos nº 1087, 4925-613 Torre, Viana do Castelo (Portugal)

 961140529

 fatimaantunes@live.com.pt

 <https://www.linkedin.com/in/fatima-antunes>

Data de nascimento 08/08/1997 | Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

Enfermeira de Cuidados Gerais

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2015–06/2019

Licenciatura em Enfermagem (16 valores)

Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Viana do Castelo (Portugal)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

03/08/2019–Presente

Enfermeira de cuidados gerais

Go Saúde, Viana do Castelo (Portugal)

- Colheita de Análises Clínicas
- Realização de Electrocardiograma

09/2018–Presente

Voluntária na Cruz Vermelha Portuguesa

Centro Humanitário do Alto Minho

- Transporte de doente urgentes e não urgentes
- Apoio a eventos

01/04/2019–21/06/2019

Estágio Curricular - Gestão e Formação e Desenvolvimento Profissional

Hospital Conde de Bertiandos - Unidade de Convalescença de Ponte de Lima

- Gestão de Recursos Humanos
- Gestão de Recursos Materiais
- Formação atendendo às necessidades da equipa

Classificação Final Estágio de Gestão: 18 valores

Classificação Final Estágio de Formação: 19 valores

02/01/2019–22/03/2019

Estágio Curricular - Saúde Comunitária

UCC Saúde +Perto e USF Vale do Lima

- Aquisição de competência a nível dos Cuidados de Saúde Primários
- Prestação de Cuidados de Enfermagem ao indivíduo, família e comunidade ao longo do ciclo vital
- Desenvolvimento de processos de promoção e Educação Para a Saúde

Classificação Final: 17 valores

24/09/2018–02/11/2018

Estágio Curricular - Enfermagem Hospitalar

ULSAM - Hospital de Santa Luzia - Cirurgia 1, Viana do Castelo (Portugal)

- Prestação de cuidados de enfermagem globais e individualizados ao doente do foro cirúrgico
- Colaboração com a equipa cirúrgica numa mastectomia

Classificação Final: 18 valores

05/11/2018–14/12/2018

Estágio Curricular - Enfermagem Hospitalar

Hospital Conde de Bertiandos - Serviço de Urgência Básica

- Prestação de cuidados de enfermagem globais e individualizados à pessoa/família em situação de urgência/emergência.
- Capacidade de tomada de decisão e priorização dos cuidados

Classificação Final: 19 valores

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	B1	B1	A2	A2	A2
Francês	B1	B1	A2	A2	A2
espanhol	B1	B1	A2	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boa capacidade de comunicação adquirida através de diversas experiências designadamente:

- Participação em grupos de jovens: "Torre Jovem" (Facebook: @TorreJovem) e "Ação Católica Rural (ACR)" (@ACRMundoRural)
- Emprego no âmbito da restauração

Facilidade em estabelecer relações interpessoais e terapêuticas com os utentes/família e equipa de trabalho, desenvolvidas ao longo do CLE

Competências de organização

Capacidade de organização e gestão de tempo desenvolvida ao longo da realização do curso de Tripulante de Ambulância e Transporte (TAT) em simultâneo com o Ensino Clínico de Ortopneumologia.

Capacidade Organizacional, de gestão de recursos humanos e materiais, aprimorada ao longo do Estágio de Gestão do CLE

Competências relacionadas com o trabalho

- Capacidade de comunicação e de estabelecimento de relações interpessoais
- Trabalho em equipa
- Proatividade
- Dinamismo

- Capacidade de organização
- Respeito pelos princípios éticos da profissão
- Sentido Crítico-Reflexivo

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Domínio na utilização dos programas informáticos na área de Enfermagem: SCLínico, SINUS e GOTA devido ao contacto com os mesmos ao longo do CLE
- Domínio de software Office (Word e PowerPoint) do ponto de vista do utilizador

Carta de Condução

B1, B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Distinções

Mérito Académico - 12º ano (Ano Lectivo 2014/2015)

Cursos

11/06/2018 a 16/09/2018 - Curso de Tripulante de Ambulância e Transporte (TAT)
 26/06/2017 - Curso de Formação Profissional de Primeiros Socorros Pediátricos
 01/07/2019 - Curso de Formação Profissional de "Suporte Básico de Vida" desenvolvido por membros certificados do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) Português

Congressos

20, 21 e 22/10/2016 - Congresso de Cuidados Paliativos Pediátricos do Alto Minho
 30/05/2019 e 31/05/2019 - I Congresso Internacional - A pessoa em Situação Crítica: Dos Contextos da Prática à Investigação
 30/05/2019 - Workshop: "Doação e Transplante de Órgãos" integrado no I Congresso Internacional - A pessoa em Situação Crítica: Dos Contextos da Prática à Investigação

Jornadas

18/05/2018 - Jornada Científica - Diabetes: Um desafio sistémico e multissetorial
 27/03/2019 - Jornadas "Doença Oncológica na Criança e no Adolescente"
 12/04/2019 e 13/04/2019 - 2ª Jornadas de Cuidados de Saúde na Comunidade
 27/06/2019 - Jornada Cuidar na(s) Divers(c)idades

Conferências

18/11/2015 - Mesa Redonda "Saúde e Intervenção com Famílias"
 20/11/2015 - Palestra "STOP às Úlceras por Pressão: Juntos na Prevenção da Catástrofe"
 10/11/2016 - 2ª Reunião Científica da Comissão de Ética "Decisões em Fim De Vida"
 14/06/2019 - Workshop "Preparação para o Mundo Profissional"
 28/06/2019 - XXV Reunião Pediátrica de Viana do Castelo - Atualidades em Pediatria
 5/07/2019 - II Encontro de Feridas do Minho - "Material de Penso - Upgrade"
 6/07/2019 - III Encontro de Feridas do Minho - "Úlceras por Pressão"

ANEXOS

- Diploma.pdf
- Declaração Ordem Dos Enfermeiros.pdf

Diploma.pdf



Instituto Politécnico de Viana do Castelo
Escola Superior
de Saúde

DIPLOMA

Face aos respetivos registos, certifico que o estudante abaixo identificado, obteve aprovação nas unidades curriculares referidas, nas datas e com as classificações indicadas.

Estudante: 17842 - **Maria de Fátima Rodrigues Antunes**,

Cartão de cidadão nº: 15328980,

Plano: 1 Curso: 9500 - Licenciatura - **Enfermagem**

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viana do Castelo

A/S Cur.	Unidade Curricular	Nota	Nota (extenso)	ECTS	Conclusão da UC	Desc. época avaliação
1	Farmacologia	14	Catorze valores	2	05-02-2016	Avaliação por Frequência
1	Bacteriologia, Parasitologia e Virulogia	13	Treze valores	3,5	19-02-2016	Avaliação por Frequência
1	Sociologia I	18	Dezoito valores	2,5	04-02-2016	Avaliação por Frequência
1	Psicologia I	15	Quinze valores	5	01-07-2016	Avaliação por Frequência
1	Bioquímica e Biofísica	11	Onze valores	5	04-07-2016	Avaliação por Frequência
1	Expressão Corporal	17	Dezasseis valores	1,5	30-06-2016	Avaliação por Frequência
1	Saúde - Indivíduo, Família e Comunidade	16	Dezasseis valores	9	01-07-2016	Avaliação por Frequência
1	Fundamentos de Enfermagem	13	Treze valores	16	04-07-2016	Avaliação por Frequência
1	Epidemiologia	16	Dezasseis valores	2	28-06-2016	Avaliação por Frequência
1	Nutrição e Alimentação Racional	16	Dezasseis valores	2	02-07-2016	Avaliação por Frequência
1	Ética, Deontologia, Aspectos Jurídicos da Profissão I	16	Dezasseis valores	2	04-07-2016	Avaliação por Frequência
1	Anatomia e Fisiologia	15	Quinze valores	9,5	04-07-2016	Avaliação por Frequência
2	Investigação I	18	Dezoito valores	2	10-03-2017	Avaliação por Frequência
2	Bio-Estatística	15	Quinze valores	2	03-03-2017	Avaliação por Frequência
2	Nutrição e Alimentação Dietética	14	Catorze valores	2	13-03-2017	Avaliação por Frequência
2	Enfermagem - Saúde do Adulto e Idoso II	14	Catorze valores	7	13-03-2017	Avaliação por Frequência
2	Ensino Clínico - Enfermagem do Adulto e Idoso I	15	Quinze valores	12	21-07-2017	Avaliação por Frequência
2	Ética, Deontologia, Aspectos Jurídicos da Profissão II	17	Dezasseis valores	2	08-03-2017	Avaliação por Frequência
2	Enfermagem - Saúde do Adulto e Idoso I	16	Dezasseis valores	15	07-03-2017	Avaliação por Frequência
2	Psicologia II	15	Quinze valores	2,5	14-03-2017	Avaliação por Frequência
2	Sociologia II	16	Dezasseis valores	2	02-03-2017	Avaliação por Frequência
2	Expressão Corporal	19	Dezanove valores	1,5	23-02-2017	Avaliação por Frequência
2	Ensino Clínico - Enfermagem do Adulto e Idoso II	16	Dezasseis valores	12	24-07-2017	Avaliação por Frequência
3	Ensino Clínico - Saúde Materna e Obstétrica	17	Dezasseis valores	9,5	19-07-2018	Avaliação por Frequência
3	Ensino Clínico - Saúde Infantil e Pediatria	16	Dezasseis valores	9,5	20-07-2018	Avaliação por Frequência
3	Enfermagem - Urgência e Emergência	17	Dezasseis valores	3,5	11-01-2018	Avaliação por Frequência
3	Enfermagem - Saúde Mental	16	Dezasseis valores	3,5	12-01-2018	Avaliação por Frequência
3	Formação e Desenvolvimento Profissional	14	Catorze valores	2,5	12-01-2018	Avaliação por Frequência
3	Psicosociologia das Organizações	16	Dezasseis valores	2	14-01-2018	Avaliação por Frequência
3	Ensino Clínico - Saúde Mental e Psiquiatria	17	Dezasseis valores	8	19-07-2018	Avaliação por Frequência
3	Ensino Clínico - Ortopneumologia	16	Dezasseis valores	8	17-07-2018	Avaliação por Frequência
3	Enfermagem de Saúde Reprodutiva	16	Dezasseis valores	3,5	15-01-2018	Avaliação por Frequência
3	Enfermagem de Saúde Infantil e Adolescência	15	Quinze valores	3,5	10-01-2018	Avaliação por Frequência
3	Psicopatologia da Criança e Adolescente	15	Quinze valores	2	18-01-2018	Avaliação por Frequência
3	Investigação II	16	Dezasseis valores	2	12-01-2018	Avaliação por Frequência
3	Gestão e Organização Profissional	12	Doze valores	2,5	12-01-2018	Avaliação por Frequência
4	Prática de Investigação	18	Dezoito valores	4	28-06-2019	Avaliação por Frequência
4	Estratégia de Enfermagem Hospitalar	18	Dezoito valores	20	29-04-2019	Avaliação por Frequência
4	Estratégia de Gestão	18	Dezoito valores	8	27-06-2019	Avaliação por Frequência
4	Estratégia de Enfermagem em Saúde Comunitária	17	Dezasseis valores	20	25-04-2019	Avaliação por Frequência
4	Estratégia de Formação e Desenvolvimento Profissional	18	Dezoito valores	8	27-06-2019	Avaliação por Frequência

17

Mais certifico que, nos termos do Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de Setembro, artigo 4º (graus académicos e diplomas de ensino superior), com a aprovação nas unidades curriculares referidas que integra o ciclo de estudos, concluiu aos 28 de junho de 2019, com a média de 16 (dezasseis valores) o curso: 9500 - Licenciatura - **Enfermagem**,

O presente vai autenticado com o selo branco desta escola, e contém 02 páginas(s).

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, em 9 de julho de 2019.

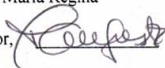
A Diretora



Mara do Carmo de Jesus Rocha

Emitido por, Maria Regina

Conferido por,



Declaração Ordem Dos Enfermeiros.pdf



DECLARAÇÃO

Ana Rita Pedroso Cavaco, Bastonária da Ordem dos Enfermeiros, declara, para efeitos de concurso, que MARIA DE FÁTIMA RODRIGUES ANTUNES, portadora do documento de identificação número 15328980, com a cédula profissional número 94746, membro desta Ordem desde 17-07-2019, com o título profissional de Enfermeiro, se encontra legalmente habilitada e autorizada para o exercício da profissão de Enfermeiro em Portugal.

Esta declaração substitui a cédula profissional e tem a validade de 90 dias após a data de emissão.

Por ser verdade, se passa a presente declaração que vai por mim datada e assinada.

Lisboa, 3 de Outubro de 2019

Bastonária da Ordem dos Enfermeiros



Ana Rita Pedroso Cavaco



Av. Almirante Gago Coutinho, 68 B
R/C
1700-031 Lisboa

Pessoa Colectiva de Direito Público
Contribuinte 504190407

T Directo 210 138 888
F Fax 218 455 259

www.ordenenfermeiros.pt
contactcenter@ordenenfermeiros.pt