

INFORMAÇÃO PESSOAL



José João Ferreira Veiga

📍 Rua José Estevão nº37 2º ESQ, 4705-176 Braga (Portugal)

☎ (+351) 915552074

✉ jose_veiga1994@hotmail.com

PROFISSÃO

Enfermeiro

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

03/2018–Presente

Enfermeiro de Cuidados Gerais

Santa Casa da Misericórdia de Barcelos, Barcelos (Portugal)

Enfermeiro de cuidados gerais em valências desta instituição como UCCI e ERPIs, contemplando as seguintes funções:

- Prestação de cuidados de enfermagem a utentes com diversos graus de dependência para as atividades de vida diária, em contexto multidisciplinar;
- Administração e gestão de terapêutica;
- Execução de técnicas de enfermagem de acordo com a condição clínica do utente (exemplo: aspiração de secreções, execução de técnica de cough-assist, entubação nasogástrica, algaliação, tratamento a feridas, cuidados a ostomias de eliminação, ventilação e alimentação, colheita de produtos biológicos, etc);
- Organização e gestão do processo de enfermagem conforme a situação clínica de cada utente;
- Elaboração e gestão de planos de cuidados em suporte informático;
- Acompanhamento ativo dos utentes e familiares no processo de internamento;
- Gestão de stocks de material e fármacos;
- Gestão de marcações e encaminhamento para exames.

11/2017–03/2018

Staff Nurse

Buckinghamshire NHS Trust - National Spinal Injuries Center – St. Andrews Ward, Aylesbury (Reino Unido)

09/2016–10/2017

Enfermeiro de Cuidados Gerais

Santa Casa da Misericórdia de Barcelos, Barcelos (Portugal)

03/2017–10/2017

Enfermeiro de Cuidados Gerais

Centro de Medicina Desportiva de Braga - Associação Juvenil SYnergia, Braga (Portugal)

Realização de exames médico-desportivos, integrando uma equipa multidisciplinar, com o objetivo de avaliar a aptidão da pessoa para a prática de desporto em segurança, desde amador a alta competição.

Entrevista

Avaliação de Sinais Vitais

Realização de ECG

Avaliação de Estado Ponderal

Avaliação de Acuidade Visual

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2012–07/2016

Licenciatura em Enfermagem

Escola Superior de Enfermagem - Universidade do Minho, Braga (Portugal)

Média final: 15 Valores

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B2	B2	B1	B1	B1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado

Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boa capacidade de comunicação adquirida em contexto profissional, prestando cuidados a utentes de um largo espectro de faixas etárias.

Outubro 2009 – Presente. Corpo Nacional de Escutas (CNE).

Boa capacidade de organização adquirida no contexto do Corpo Nacional de Escutas (CNE) como Chefe de Tribo do Clã 68, Secção de Caminheiros, do Agrupamento 671 - Lomar. Facilidade na comunicação com jovens, adquirida no seio da equipa de animação da secção de Exploradores (10-14 anos) e Pioneiros (14-18 anos) do Agrupamento 671 – Lomar.

Setembro 2014 – Presente. Associação de Atletismo de Braga.

Boa capacidade de liderança, priorização e coordenação adquirida como Juiz de Provas de Atletismo.

Competências de organização

Setembro 2014 – Presente. Associação de Atletismo de Braga.

Boa capacidade de liderança, priorização e coordenação adquirida como Juiz de Provas de Atletismo.

Competências relacionadas com o trabalho

Bom domínio de processos de gestão da qualidade complementados por:

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Março 2019 • Sistemas de Gestão da Qualidade em Unidades de Saúde CEFOLGEST FORMAÇÃO E CONSULTORIA, LDA. Classificação final: 97%, Muito Bom

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador básico	Utilizador avançado	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Pacote Office :Nível Intermédio. Aplicações de Saúde (Glintt, SINUS, SCÍnico).

Carta de Condução B