

INFORMAÇÃO PESSOAL



André Filipe Constantino Peguinho

 Avenida Diogo Cão, Nº12, 2º B, Infantado, 2670-327 Loures (Portugal)

 911959776

 andrepeguinho@hotmail.com

Sexo Masculino | **Data de nascimento** 4 jul 91 | **Nacionalidade** Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

Enfermeiro

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

07/01/2019–Presente

Enfermeiro

Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria - Bloco de Urgência Central, Lisboa (Portugal)

Prestação de cuidados de enfermagem no intra-operatório, em situação programada ou urgente/emergente (anestesia, circulação e instrumentação) nas áreas de Cirurgia Geral, Cirurgia Plástica, Pediátrica, Torácica, Ginecológica, Vascular, ORL, Neurocirurgia, Urologia e Ortopedia.

15/04/2019–Presente

Enfermeiro

Hospital Beatriz Ângelo - Bloco Operatório, Lisboa (Portugal)

Prestação de cuidados de enfermagem no intra-operatório em cirurgias eletivas ou urgentes/emergentes.

02/04/2018–31/03/2019

Enfermeiro

Hospital Lusíadas Lisboa - Unidade de Atendimento Urgente de Adultos, Lisboa (Portugal)

Prestação de cuidados de enfermagem ao cliente em situação aguda, grave, urgente e emergente.

14/04/2015–06/01/2019

Enfermeiro

Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria - Serviço de Hematologia - UTIDH (Unidade de Tratamento Intensivo de Doenças Hematológicas) /UTMO (Unidade de Transplante de Medula Óssea), Lisboa (Portugal)

- Prestação de cuidados de Enfermagem na área da Hematologia e Transplantação de Medula Óssea;

- Funções como chefe de turno em 2018;

- Colaboração na integração de Enfermeiros no serviço.

09/11/2016–30/04/2018

Enfermeiro

British Hospital-Lisbon XXI SA (Portugal)

Prestação de cuidados de Enfermagem em Serviço de Ambulatório (fornecendo apoio maioritariamente a Dermatologia, Ortopedia, Reumatologia, Cirurgia Vascular, Pediatria, Neurocirurgia, Urologia, Obstetrícia e Hospital de dia de Oncologia), Técnicas de Gastroenterologia e Atendimento Permanente.

07/03/2016–04/11/2016

Enfermeiro

Hospital da Luz - Unidade de Cuidados Paliativos

Exerção de funções em:

- Cuidados Paliativos/Continuados;
- Cuidados em internamento Médico-Cirúrgico.

04/03/2015–13/04/2015

Enfermeiro

Hospital Nossa Senhora da Arrábida, Azeitão (Portugal)

Prestação de cuidados de Enfermagem, segundo o plano individual de intervenção, nas seguintes áreas:

- Reabilitação;
- Cuidados Continuados;
- Cuidados Paliativos.

19/09/2014–13/04/2015

Enfermeiro

Porto Salus - Residências Assistidas, Azeitão (Portugal)

Prestação de cuidados de Enfermagem na área da Geriatria.

04/11/2013–31/07/2014

Enfermeiro

Ashford and St Peter's Hospitals NHS Trust - Accident & Emergency (Serviço de Urgência), Chertsey (Reino Unido)

Prestação de cuidados de enfermagem urgentes/emergentes em contexto hospitalar, triagem de prioridades segundo sistema de Manchester e integração da família nos cuidados prestados.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

28/09/2009–12/07/2013

Licenciatura em Enfermagem

Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa (ESSCVP)
Avenida de Ceuta, Edifício Urbiceuta, 6º piso, 1350-125 Lisboa (Portugal)

Classificação Final: **15 valores**

Ensinos Clínicos:

- 02/04/13 - 13/07/13 - Estágio de Integração à vida Profissional - Centro Hospitalar Lisboa Norte, Serviço de Urgência Central (16,7v);
- 20/02/13 - 22/03/13 - Estágio de Saúde Comunitária - Unidade de Saúde Familiar Delta, Oeiras (17,2 v);
- 14/12/12 - 08/02/13 - Estágio de Saúde Materna - Maternidade Alfredo da Costa, Lisboa (18 v);
- 02/11/12 - 13/12/12 - Estágio de Saúde Infante-Juvenil - Centro Hospitalar Barreiro Montijo - Hospital de Nossa Senhora do Rosário, Barreiro (17 v);
- 18/09/12 - 31/10/12 - Estágio de Saúde Mental e Psiquiátrica - Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa - Hospital Júlio de Matos - Clínica Psiquiátrica II, Lisboa (18 v);
- 15/06/12 - 05/07/12 - Estágio de Ortopedia - Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital Santa Maria - Serviço de Ortopedia, Lisboa (15 v);
- 02/05/12 - 01/06/12 - Estágio de Cirurgia - Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital Santa Maria - Serviço de Cirurgia II, Lisboa (14 v);
- 01/03/12 - 27/04/12 - Estágio de Medicina - Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria - Medicina 2A, Lisboa (15 v).

2005–06/2009

Curso Científico-Humanístico de Ciências e Tecnologia

Escola Secundária Alfredo da Silva
Largo Bento Jesus Caraça, 2830 – 322 Barreiro (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês		B2	B2	B2	B2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Flexível;
- Boa capacidade de adaptação e integração no meio envolvente;
- Capacidade de adaptação a mudanças multiculturais e profissionais;
- Espírito de equipa;
- Capacidade de comunicação para grupos e entre equipa;
- Cooperação com equipa multidisciplinar em diversos ambientes de trabalho;
- Aptidões e competências adquiridas em contexto profissional e de formação.

Competências de organização

- Boa gestão de tempo e recursos materiais;
- Facilidade de organização e gestão de recursos humanos e materiais;
- Consciencialização no que respeita ao cumprimento de prazos;
- Sentido de responsabilidade;
- Capacidade de gestão de liderança;
- Dinamismo;
- Competências adquiridas em contexto profissional e formação.

Competências relacionadas com o trabalho

- Dinâmica, empenho, assiduidade e pontualidade;
- Priorização dos cuidados consoante as situações clínicas;
- Espírito de trabalho em equipa;
- Auto-crítica;
- Interesse pela formação permanente e contínua;
- Domínio da Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem CIPE.

Competências digitais

- Bom domínio do Microsoft Office (que inclui Word, Excel, Powerpoint, Publisher);
- Utilização básica em software Statistical Package for Social Sciences (SPSS) adquirida durante a formação;
- Utilização prévia de vários aplicativos informáticos como por exemplo: SINUS, Glinnt, ALERT, CIPE/SAPE e SORIAN.

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Monografia

Entre 17/10/2012 e 03/06/2013 elaborei uma monografia, na qual o tema escolhido foi " Qual a importância das células estaminais para as grávidas", cuja finalidade era compreender a importância atribuída, pelas grávidas, à colheita de sangue do cordão umbilical visto a possibilidade do mesmo ser posteriormente utilizado no tratamento de diversas doenças hematológicas. Visava-se também identificar falhas no conhecimento destes indivíduos de forma a poder fazer os ensinamentos adequados sendo estes parte da função de um Enfermeiro.
Classificação final de 16,30 valores.

Seminários

- Participação no "1º Encontro Interdisciplinar de Cuidados Paliativos, Partilhar para Construir";

- Participação no 9º curso de instrutores " Advanced Trauma Life Support - ATLS" do American College of Surgeons/Sociedade Portuguesa de Cirurgia;

Nota: Os Certificados correspondentes serão apresentados quando soliciados.

Cursos Immediate Life Support, realizado em Ashford and St Peter's Hospitals, NHS Trust e certificado pelo Resuscitation Council (UK) - Junho 2014