

INFORMAÇÃO PESSOAL



Marcelo Adelino Dias Antunes

📍 Av. Imaculada Conceição N° 37, 4730 - 482 Braga (Portugal)

📞 912916971

✉ marceloantunes94@gmail.com

Sexo Masculino | Data de nascimento 14/11/1994 | Nacionalidade Portuguesa

PROFISSÃO

Enfermeiro de Cuidados Gerais

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

05/10/2019–Presente

Enfermeiro de Cuidados Gerais

Centro Social Vale do Homem: CSVH, Braga, Vila Verde (Portugal)

- Tempo parcial em Horário Noturno;

11/09/2019–27/09/2019

Enfermeiro de Colheita de Análises Clínicas

Clínica da Botica, Braga, Vila Verde (Portugal)

- Tempo parcial;

25/02/2012–Presente

Bombeiro Voluntário

Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Vila Verde, Braga (Portugal)

01/05/2019–21/06/2019

Estágio de Gestão e Formação e Desenvolvimento Profissional

Hospital Santa Luzia - Unidade Local Saúde Alto Minho: Serviço de Consultas Externas, Viana do Castelo (Portugal)

02/01/2019–22/03/2019

Estágio de Enfermagem Hospitalar

Hospital Santa Luzia - Unidade Local Saúde Alto Minho, Viana do Castelo (Portugal)

■ Unidade de Cuidados Intensivos;

■ Unidade de Cuidados Intermédios Polivalente.

24/09/2018–14/12/2018

Estágio de Enfermagem em Saúde Comunitária

USF Lethes Ponte de Lima e UCC Saúde Mais Perto, Ponte de Lima (Portugal)

11/06/2018–13/07/2018

Ensino Clínico - Saúde Mental e Psiquiatria

UCC Centro de Saúde de Ponte da Barca, Ponte da Barca (Portugal)

23/04/2018–08/06/2018

Ensino Clínico Saúde Infantil e Pediatria

Hospital Santa Luzia - Unidade Local Saúde Alto Minho - Serviço de Pediatria, Viana do Castelo (Portugal)

08/03/2018–20/04/2018

Ensino Clínico Saúde Materna e Obstrétrica

USF Terra da Nóbrega, Ponte da Barca (Portugal)

- 05/02/2018–07/03/2018 **Ensino Clínico de Ortopedia e Traumatologia**
Centro Hospitalar Médio Ave, E.P.E: Serviço de Ortopedia, Famalicão (Portugal)
- 05/06/2017–21/07/2017 **Ensino Clínico - Enfermagem do Adulto e Idoso II**
Hospital Santa Luzia - Unidade Local Saúde Alto Minho - Serviço de Cirurgia 2, Viana do Castelo (Portugal)
- 03/04/2017–02/06/2017 **Ensino Clínico - Enfermagem do Adulto e Idoso I**
Unidade de Longa Duração e Manutenção Fundação Drº Queiroz Faria, Esposende (Portugal)
- 11/05/2015–31/07/2015 **Estágio em Técnicas de Gerontologia**
Santa Casa da Misericórdia de Vila Verde, UCCI, Vila Verde (Portugal)
- Carga Horária: 540 horas;
- Nota Final: 17 Valores.
- 19/05/2012–26/06/2012 **Estágio Profissional em Informática de Gestão**
Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Vila Verde, Braga (Portugal)

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

- 09/2015–28/06/2019 **Licenciatura em Enfermagem**
Instituto Politécnico de Viana do Castelo - Escola Superior de Saúde, Viana do Castelo (Portugal)
Classificação Final: 14 valores;
Plano de Estudos:
▪ Psicologia I; Sociologia I; Informática na Óptica do Utilizador; Anatomia e Fisiologia; Saúde - Indivíduo, Família e Comunidade; Fundamentos de Enfermagem; Ética, Deontologia, Aspectos Jurídicos da Profissão I; Nutrição e Alimentação Racional; Farmacologia; Bacteriologia, Parasitologia e Virologia; Bioquímica e Biofísica; Epidemiologia; Psicologia II; Enfermagem do Adulto e Idoso I; Ética, Deontologia, Aspectos Jurídicos da Profissão II; Enfermagem do Adulto e Idoso II; Informática na Óptica do Utilizador; Investigação I; Bio-Estatística; Sociologia II; Nutrição e Alimentação Dietética; Enfermagem Urgência e Emergência; Enfermagem Saúde Mental; Formação e Desenvolvimento Profissional; Psicossociologia das Organizações; Gestão e Organização Profissional; Investigação II; Psicopatologia da Criança e Adolescente; Enfermagem de Saúde Infantil e Adolescência; ▪ Enfermagem de Saúde Reprodutiva; Prática de Investigação - Projeto de Investigação "Intervenções Autónomas em Cuidados de Higiene e Conforto numa Unidade de Cuidados Intermédios Polivalente do Serviço de Urgência".
- 21/09/2014–18/08/2015 **Curso de Especialização Tecnológica em Técnicas de Gerontologia** Nível 5 QRQ
Instituto Superior Saúde do Alto Ave, Braga (Portugal)
Classificação Final: (15 valores);
Plano de Estudos:
▪ Anatomia e Fisiologia Humana; Actividade Física na Terceira Idade; Atividades Ocupacionais; Ciências do Comportamento; Comunicar em Língua Portuguesa; Direito e Ética na Intervenção em Gerontologia; Gestão e Qualidade de Serviços de Apoio a Idosos; Higiene e Segurança em Instituições para Idosos; Introdução à Gerontologia; Microbiologia e Parasitologia; Nutrição e Dietética o Idoso; Prestação de Cuidados Geriátricos; Princípios de Farmacologia; Projeto; Psicossociologia do Envelhecimento; Saúde e Qualidade de Vida no Envelhecimento.
- 07/12/2013–29/12/2013 **Curso de Disfibrilhação Automática Externa (DAE)**

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Vila Verde, Braga (Portugal)
(Curso de 6 Horas)

07/12/2013–29/12/2013

Curso Tripulantes de Ambulância e Transporte (TAT)

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Vila Verde, Braga (Portugal)

Suporte Básico de Vida (SBV)
Extracção de Vítimas poli traumatizadas
Emergências Médicas
Abordagem a Vítima
(Curso de 50 horas)

2012

Bombeiro Voluntário

Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Vila Verde, Braga (Portugal)

Curso de Combate a Incêndios Florestais;
Curso de Combate a Incêndios Urbanos Industriais.

19/09/2009–26/06/2012

Técnico Informática de Gestão

Nível 4 QRQ

Escola Secundária Vila Verde, Braga (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Línguas estrangeiras

inglês
espanhol

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
B1	B1	B1	B1	A2
A2	A2	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação eficaz oral e escrita
- Escuta ativa
- Dinâmico
- Facilidade de trabalhar em equipa
- Capacidade de adaptação

Competências de organização

- Sentido de organização
- Iniciativa e criatividade
- Pró-atividade
- Responsabilidade
- Capacidade de liderança

Competências relacionadas com o trabalho

- Interesse intelectual
- Aposta na formação contínua
- Capacidade crítica, de análise e reflexão
- Domínio e segurança na prática clínica
- Domínio de Sistemas de Informação em Enfermagem

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador avançado	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Domínio de Competências de Software Office (Word, PowerPoint, Excel, Access);
- Conhecimentos dos programas de facturação (SAGE infologia e Primavera);
- Conhecimentos dos Programas de Programação Web (HTML, Dreamweaver);
- Domínio dos Sistemas de Informação em Enfermagem;
- Domínio da Internet como ferramenta de comunicação, investigação e pesquisa.

Carta de Condução

B1, B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Certificações

- 2018 - XXIV Reunião Pediátrica de Viana do Castelo "Novas Abordagens em Pediatria";
- 2018 - Jornada Científica - Diabetes: Um desafio sistémico e multisetorial.

Cursos

- Curso de Formação Pedagógica (IEFP).