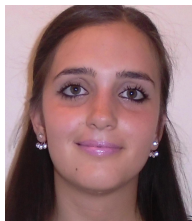


## PERSONAL INFORMATION



## Juliana Isabel Leal Meireles

 Travessa João Evangelista nº1, 12, 4620-113 Covas, Lousada (Porto)

 913662201

 j.isabel95@hotmail.com

Sex Female | Date of birth 31/01/1995 | Nationality Portuguesa

## POSITION

## Técnica de Cardiopneumologia

## WORK EXPERIENCE

10/2019–Present

## Hospital de Dia da Maia

Eletrocardiograma, Holter, Monitor de Eventos, MAPA, Prova de Esforço, Espirometria, Pletismografia, Estudo Cardiorrespiratório do Sono

10/2019–Present

## Hospital Privado da Boa Nova

Eletrocardiograma, Holter, Monitor de Eventos, MAPA, Prova de Esforço, Espirometria, Pletismografia, Estudo Cardiorrespiratório do Sono

09/07/2019–Present

## Unilabs (Grupo IMAG – Centros de Diagnóstico e Terapêutica)

Eletrocardiografia, Holter, MAPA

16/04/2018–08/07/2019

## Cardio MaisPerto

Eletrocardiografia, Holter, MAPA, Ecocardiografia, Espirometria, Estudo Cardiorrespiratório do Sono

07/02/2018–26/02/2018

## Medicorim (Rio Tinto/Ermesinde)

Eletrocardiografia

2016–2017

## Estágio curricular

## 15/05/2017 a 13/06/2017- Angiologia

Centro Hospitalar de São João  
Classificação: 17,2 de 20 valores

## 27/03/2017 a 05/05/2017- Perfusão

Centro Hospitalar de São João  
Classificação: 19,0 de 20 valores

## 27/02/2017 a 24/03/2017- Ecocardiografia

Centro Hospitalar do Porto  
Classificação: 18,0 de 20 valores

## 30/01/2017 a 24/02/2017- Pacing

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho  
Classificação: 14,5 de 20 valores

## 16/01/2017 a 27/01/2017- Estudos Funcionais Respiratórios

Centro Hospitalar do Porto  
Classificação: 14,1 de 20 valores

## 02/01/2017 a 13/01/2017- Eletrocardiografia

Clinica LabMed (Avenida França)  
Classificação: **16,0** de 20 valores

**05/12/2016 a 16/12/2016- Hemodinâmica**

Centro Hospitalar do Porto  
Classificação: **15,0** de 20 valores

**28/11/2016 a 02/12/2016- Reabilitação Cardíaca**

Centro Hospitalar do Porto  
Classificação: **Aprovada**

**19/11/2016 a 23/11/2016- INEM**

- Suporte Básico de Vida—Instituto Nacional de Emergência Médica (Porto 1)
  - Suporte Imediato de Vida (SIV)—Hospital de Valongo
  - Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER)—Centro Hospitalar de Tâmega e Sousa/Centro Hospitalar São João
- Classificação: **Aprovada**

**07/11/2016 a 18/11/2016- Estudo do Sono**

Centro Hospitalar de São João  
Classificação: **17,0** de 20 valores

**24/10/2016 a 04/11/2016- Pediatria**

Centro Hospitalar de São João  
Classificação: **17,0** de 20 valores

**10/10/2016 a 22/10/2016- Urgência**

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho  
Classificação: **17,0** de 20 valores

**26/09/2016 a 08/10/2016- Urgência**

Centro Hospitalar de São João  
Classificação: **16,0** de 20 valores

17/07/2016–31/08/2016 **Colaborador (secção frutaria)**  
Continente, Lousada

2015–2016 **Estágio curricular**

**18/04/2016 a 27/05/2016- Prova de Esforço**

Hospital de Braga  
Classificação: **15,0** de 20 valores

**15/02/2016 a 11/03/2016 - Estudos Funcionais Respiratórios**

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho  
Classificação: **16,0** de 20 valores

**02/11/2015 a 30/11/2015- Holter**

Centro Hospitalar do Porto  
Classificação: **18,0** de 20 valores

EDUCATION AND TRAINING

26/09/2013–31/07/2017 **Licenciatura em Cardiopneumologia**  
Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto  
**Média Final de Curso: 16** de 20 valores

10/09/2010–31/07/2013 **Ensino Secundário**  
Escola Secundária de Lousada  
**Média Final: 17** de 20 valores

10/09/2005–30/07/2010

## Ensino Básico

Agrupamento de Escolas Lousada Oeste

### PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) Português

Foreign language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
English	A2	B2	A2	A2	A2
French	A1	A1	A1	A1	A1

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user  
Common European Framework of Reference for Languages

### Communication skills

-Boa capacidade de comunicação oral/escrita, de resolução de problemas e de organização;  
-Forte sentido de responsabilidade e Empatia;  
-Fácil capacidade de adaptação ao serviço/local e de aprendizagem.

### Organisational / managerial skills

-Capacidade de trabalho em equipa adquirida através de experiência profissional nos estágios académicos realizado.  
-Sentido de organização adquirido na participação e organização das "I Jornadas de Fisiologia Clínica" e da "VIII Semana da cardiopneumologia";  
-Sentido de responsabilidade e cooperação adquiridos ao longo dos anos letivos em trabalhos de grupo e participações em rastreios à comunidade proporcionados pela Escola Superior de Saúde do Porto.

### Job-related skills

Execução e interpretação de técnicas complementares de diagnóstico nas diversas áreas da cardiopneumologia:

- Cardiologia: eletrocardiograma de repouso e de esforço, eletrocardiografia dinâmica, monitorização ambulatória de pressão arterial, velocidade da onda de pulso, tonometria por aplanção, estudos eletrofisiológicos cardíacos, pacing e cardiodesfibriladores, estudos hemodinâmicos, ecocardiograma e tecnologia extracorporeal em cirurgia cardiotorácica;
- Pneumologia: pletismografia, espirometria, gasimetria, oscilometria de impulso, pressões máximas respiratórias, estudo da difusão de monóxido de carbono, provas de broncomotricidade, prova de esforço cardiopulmonar, ventilação mecânica não invasiva, estudos do sono e gasimetria;
- Angiologia: ultrassonografia cerebrovascular e vascular periférica.

### Digital skills

-Experiência com o sistema operativo *Windows* e do *software Office* (Word, Excel, PowerPoint), do *software IBM SPSS Statistics*, *software Wincli* e *Glint* e do gestor de bibliografias *Mendeley*;  
-Utilização de internet como ferramenta de comunicação, investigação e pesquisa.

### Driving licence

B

### ADDITIONAL INFORMATION

#### Conferences

- **24º Congresso Português de Cardiopneumologia** - Vila Nova de Gaia (2019)
- **Porto Vascular Conference** – Faculdade Medicina da Universidade do Porto (2017 e 2015) e Centro de Congressos Alfândega do Porto (2016)

#### Jornadas

- Participação nas **II Jornadas de Fisiologia Clínica** (2017)

- Membro da comissão organizadora das **I Jornadas de Fisiologia Clínica I** (2016)
- Participação nas **X Jornadas de Cardiopneumologia** (2015)

## Seminars

- Participação no **XI Encontro Coração e Família da Fundação Portuguesa de Cardiologia** (2019)
- **Reunião Anual** conjunta dos grupos de estudo de **Cirurgia Cardíaca, Doenças Valvulares e Ecocardiografia** da SPC em Braga (2019)
- **Curso de Eletrocardiografia** da *Ocean Medical* no Porto (2018)
- **III e II VenTS Casos Clínicos** organizado pela professora Rosa Fonseca - Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Porto (2016 e 2015)
- Participação no **7º Encontro Coração e Família da Fundação Portuguesa de Cardiologia** (2015)

## Projetos

- **Trabalho de Investigação** para conclusão de licenciatura em 2016/2017 (Artigo não-Publicado):  
-intitulado de "Avaliação da hipertensão arterial secundária de etiologia renal e cardiovascular em idade pediátrica através do MAPA: diagnóstico e terapêutica";  
-Orientadora: Cláudia Mota.

## Atividades da Comunidade

- Participação em rastreios a doenças cardiovasculares e respiratórias durante o 2º Colóquio do Dia Mundial da Saúde subordinado ao tema Envelhecer com Saúde, no Centro Social da Paróquia da Areosa (2015).

## Honours and awards

**Melhor Estudante Finalista, do ano letivo de 2016/17, do Curso de Licenciatura em Cardiopneumologia.**