



INFORMAÇÃO PESSOAL Joana Ferreira

 Rua Manuel Silva, 22, 2º esquerdo, 4490-657 Póvoa de Varzim (Portugal)

 913133871

 joana_sferreira@hotmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 23/07/1989 | Nacionalidade Portuguesa

PROFISSÃO Técnica de Farmácia

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Set 2019 - Nov 2019 Técnica de Farmácia - Ramo Hospitalar

Hospital de Santo António, Porto (Portugal)

- Distribuição de Medicamentos em Dose Unitária;
- Distribuição de Medicamentos através do Sistema *Pharmapick*;
- Reembalamento de Fármacos;
- Produção de Nutrição Parentérica em CFL;
- Manipulação Clínica de Medicamentos Citotóxicos em CFL e Imunomoduladores;
- Gestão de Stocks

Ago 2013 – Mai 2019 Técnica de Farmácia - Ramo Hospitalar

Casa de Saúde S. José - Instituto São João de Deus, Barcelos (Portugal)

- Requisição de medicamentos e dispositivos médicos;
- Planeamento e aquisição de medicamentos;
- Armazenamento e conservação de medicamentos;
- Gestão de validade, devoluções e destruição de medicamentos;
- Dispensa de medicamentos em unidade e em sistema tradicional;
- Transcrição médica;



- Validação de prescrições médicas;
- Farmacovigilância;
- Farmacotecnia.

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

Nov 2010 – Jan 2011 Estágio - Técnica de Farmácia - Ramo Hospitalar

Instituto Português de Oncologia do Porto FG, EPE, Porto (Portugal)

- Distribuição de Medicamentos em Dose Unitária;
- Distribuição de Medicamentos em Sistema Tradicional;
- Reembalamento de Fármacos;
- Produção de Nutrição Parentérica em CFL;
- Produção de Medicamentos Oficinais e Magistrais;
- Manipulação Clínica de Medicamentos Citotóxicos em CFL e Imunomoduladores;
- Concepção e Manutenção de Distribuição de Medicamentos por stocks nivelados;
- Gestão de Stocks.

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social



Jan 2011 – Jun 2011 Estágio - Técnica de Farmácia - Ramo Farmácia Comunitária

Farmácia Alves, , Porto (Portugal)

- Interpretação de Prescrição Médica;
- Conhecimento da legislação e procedimentos que regulamentam a dispensa de Medicamentos;
- Dispensa de Medicamentos Prescritos e de Venda Livre;
- Facultação ao utente de informações úteis para a boa utilização do Medicamento;
- Gestão de Stocks;
- Recepção e Armazenamento de Medicamentos;
- Produção de Medicamentos Manipulados;
- Facturação;
- Prática em cuidados prestados á comunidade: medição de pressão arterial, níveis de glicémia, colesterol, triglicéridos, PSA

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Mai 2013 – Jun 2013 Formação Modular em Saúde Mental na 3ª idade

POPH - Entidade Formadora Certificada

- A saúde mental na 3ª idade - Definição, Promoção, Saúde mental e Comunidade;
- Psicopatologia da pessoa idosa - O normal e o patológico;
- Conceito de doença mental;
- Envelhecimento normal e patológico;
- Depressão na pessoa idosa; Psicopatologia do delírio;
- Perturbações sensoriais e do delírio;
- Recursos comunitários de apoio - Respostas sociais à velhice;
- Saúde e comunidade, O hospital e o seu papel face à pessoa idosa; Família, Apoio domiciliário e Lares.

Out 2012 – Jul 2013 Pós - Graduação em Gestão de Unidades de Saúde (16 valores)

Instituto Politécnico do Porto - Escola Superior de Estudos Industriais e de Gestão

- Gestão Estratégica; Liderança e Desenvolvimento de Equipas;
- Gestão de Infraestruturas;
- Ética na Saúde; Sistemas de Informação para a Saúde;
- Novas Tecnologias para a Saúde;
- Gestão Financeira e Controlo de Gestão;
- Sistemas de Apoio à Decisão; Marketing de Serviços de Saúde;
- Gestão da Qualidade da Saúde; Direito em Saúde.

**Jul 2010 –Jul 2010 Formação em Suporte Básico de Vida**

Escola Superior de Saúde Vale do Ave

- Saber reconhecer e como abordar uma vítima inconsciente;
- Como realizar compressões e insuflações;
- Manter a permeabilidade da via aérea;
- Como colocar uma vítima inconsciente em posição lateral de segurança.

2007–2011 Licenciatura em Farmácia (14 valores)

Escola Superior de Saúde Vale do Ave (CESPU)

- Cuidados Primários de Saúde;
- Técnicas de Investigação aplicadas à farmácia;
- Farmácia Comunitária;
- Tecnologia de Produção Asséptica;
- Química;
- Farmácia Galénica;
- Farmacologia;
- Farmacologia e terapêutica;
- Fitoterapia;
- Tecnologia Farmacêutica;
- Informação e Aconselhamento sobre o uso do medicamento;
- Dermofarmácia e Cosmética;
- Farmácia Veterinária;
- Assuntos Regulamentares e Farmacovigilância;
- Terapêuticas não convencionais;
- Produtos de Saúde;
- Legislação em Saúde;
- Saúde Pública e Epidemiologia, Bioquímica;
- Fundamentos de Investigação em Saúde;
- Legislação, ética e profissão;
- Microbiologia e Parasitologia;
- Biopatologia; Imunologia Básica;
- Métodos Instrumentais de análise;
- Gestão da Qualidade;
- Gestão e Aprovisionamento;

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português



Outras línguas	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	B2	B2	B1	B1	B2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Excelente integração, pontualidade, assiduidade, espírito aberto, cooperante e ajudante, espírito de equipa, ambição, boa capacidade de aprendizagem e de adaptação a novos meios.

Competências de organização Sentido de organização e gestão de projectos e equipas, adquirido em projectos realizados no percurso académico.

Competências relacionadas com o trabalho

Participação Voluntária em Rastreios de Saúde;

Realização de um projecto de investigação durante o 3º ano curricular sobre "Actividade Antibacteriana do Óleo de Alfazema" e realização de um artigo em inglês para a revista Planta Médica com o tema "Antibacterial Activity of Essential Oil of Lavender in Staphylococcus Aureus".

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Conhecimentos sólidos de Glintt e utilização de SAP.

Carta de Condução B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

- Conferências**
- Participação no 1º Congresso do Instituto Politécnico de Saúde do Norte;
 - Participação na Acção de Formação subordinada ao tema "Qualidade, Segurança, Eficácia e a gama BioActivo";
 - Participação na Acção de Formação "Fitoterapia - Uma Ciência Reconhecida";
 - Participação na Formação sobre "Concepção e Fertilidade" da Clearblue;
 - Participação como elemento da Comissão Organizadora no Congresso "Terapias Naturais - Regresso ao passado";
 - Participação no Seminário subordinado ao tema "HIV Terapêutica e Aconselhamento de Doentes";
 - Participação no Seminário subordinado ao tema "Radiofármacos";
 - Participação no Seminário "SIFARMA";
 - Participação no Seminário "Noções Básicas de Radiofarmácia";
 - Participação no IV Colóquio de Farmácia subordinado ao tema "Comunicação e Informação na relação com o utente";
 - Participação na acção de formação "Escola de Hospitalidade"