



Europass-Curriculum Vitae



Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)	Cardoso Silva, Andreia Maria
Morada	Rua de Lamas, nº1096, 4805-593 Donim - Guimarães
Telemóvel	927978766
Correio eletrónico	andreiasilva.fv@gmail.com
Data de nascimento	25/02/1987

Emprego pretendido / Área funcional

Enfermagem

Experiência profissional

Datas	Do 20/02/2014 ao 30/09/2019
Função ou cargo ocupado	Enfermeira
Principais atividades e responsabilidades	<ul style="list-style-type: none">- Acolho do utente e dos seus cuidadores;- Recolha de dados clínicos e necessidades do utente e dos seus cuidadores;- Estabelecer o projeto de cuidados e planificar as atividades de Enfermagem em função das necessidades do utente;- Realização, controlo dos cuidados de Enfermagem e acompanhamento do utente e respetivos cuidadores;- Vigilância do estado de saúde do utente;- Elaboração e atualização do plano de cuidados do utente;- Detetar situações de urgência e agir em função, tomando as iniciativas necessárias;- Colaboração multidisciplinar;- Informação e educação do utente e respetivos cuidadores;- Apoio Paliativo e Fim de Vida;- Acolho e enquadramento pedagógico dos estagiários;- Gestão e controlo dos produtos, materiais e dispositivos médicos;- Participação à eliminação e triagem de lixos.
Nome e morada do empregador	EHPAD Richard Garnier, 78700 Conflans Ste Honorine, França
Tipo de empresa ou sector	Estrutura médica de acolho para pessoas idosas em perda de autonomia física e/ou psíquica com necessidade de assistência e vigilância médica constante.

Formação académica

Nome e tipo da organização de ensino ou formação académica

Instituto Superior de Saúde do Alto Ave

Designação da qualificação atribuída

Licenciatura em Enfermagem – nota final de 16 valores

Educação/Outras Formações

Datas

21/05/2019 - 23/05/2019

- Participação no “Salão Internacional do Enfermeiro” em Paris, França

20/01/2019 - 22/01/2019

“Congresso Nacional de Feridas e Cicatrização” em Paris, França

10/11/2018 – 11/12/2019

“Cuidados das feridas e cicatrização”

26/11/2018 - 29/11/2018

“Humanidade: metodologia de cuidados segundo o método Gineste - Marescotti”

04/05/2018 - 05/10/2018

“Socorrismo em contexto profissional”

22/03/2018 - 17/05/2018

“Sensibilização em Cuidados Paliativos em EHPAD”

- 22/03 Modulo 1: conceito, legislação e representações;

- 29/03 Modulo 2: o cliente em Cuidados Paliativos;

- 05/04 Modulo 3: os cuidadores e as equipas cuidadoras nos Cuidados Paliativos;

- 11/04 Modulo 4: conduta Paliativa na prática;

- 17/05: Modulo 5: discussão e apresentação dos projetos em prática.

31/03/2015 – 26/05/2015

“Compreender a pessoa com doença de Alzheimer ou problemas associados e construir um plano de cuidados”

18/01/2015 – 20/01/2015

“Congresso Nacional de Feridas e Cicatrização” em Paris, França

Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s)

Portuguesa

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Francês

Inglês

Compreensão				Conversação				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
C2	Utilizador Experiente	C2	Utilizador Experiente	C2	Utilizador Experiente	C2	Utilizador Experiente	C2	Utilizador Experiente
A2	Utilizador Básico	A2	Utilizador Básico	A2	Utilizador Básico	A2	Utilizador Básico	A2	Utilizador Básico

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Aptidões e competências sociais	<ul style="list-style-type: none"> - Boa capacidade de interação com os utentes e respetivos cuidadores; - Facilidade de comunicação num meio multidisciplinar e em diferentes contextos; - Facilidade de relacionamento interpessoal.
Aptidões e competências de organização	<ul style="list-style-type: none"> - Forte sentido de responsabilidade; - Facilidade de adaptação aos diferentes ambientes e situações profissionais; - Boa capacidade de iniciativa; - Boa capacidade de análise crítica e reflexiva na resolução de problemas; - Bom sentido de organização profissional; - Bom espírito de equipa.
Aptidões e competências informáticas	<ul style="list-style-type: none"> - Domínio do software Office e Internet Explorer; - Domínio do programa informático PSI (Pratique en Soins Infirmier); - Domínio do programa informático OSIRIS (Dossier usager/résident et socio-éducatif, circuit du médicament et modules spécialisés).
Informação adicional	A frequentar a Pós-Graduação em Cuidados Continuados e Paliativos na Escola Superior de Saúde CESPU em Gandra, Paredes.

