

INFORMAÇÃO PESSOAL



Carina Isabel Silveira Teixeira

 Rua das Boucinhas Nº42, 4650-256 Felgueiras (Portugal)

 +351 910 805 180

 carinaisabelsteixeira@gmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 26/03/1997 | **Nacionalidade** Portuguesa

PROFISSÃO

Técnica de Análises Clínicas e de Saúde Pública e Técnica de Anatomia Patológica, Citologia e Tanatológica

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

14/09/2015–12/07/2019

Licenciatura em Ciências Biomédicas Laboratoriais

Nível 6 QRQ

Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Bragança, Bragança (Portugal)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

17/07/2017–11/08/2017

Voluntariado

Centro Social e Paroquial Pe. António Mendonça de Airães, Felgueiras (Portugal)

17/09/2018–15/02/2019

Estágio Curricular em Análises Clínicas

Hospital de Braga, Braga (Portugal)

- Colheitas de sangue;
- Manutenção de equipamentos;
- Microbiologia: Processamento de diferentes produtos biológicos, colorações, realização de testes rápidos e de testes de suscetibilidade;
- Hematologia: Controlo de equipamentos, realização de Hemogramas, Velocidade de Sedimentação, Coagulação, Esfregaços e Citoesfregaços, Colorações, testes rápidos;
- Bioquímica e Imunologia: Realização dos diferentes tipos de análises com amostras de sangue e de urina, cálculos urinários, manutenção e controlo de equipamentos;
- Imunohemoterapia: Processamento de amostras, realização das diferentes provas pré-transfusionais, estudos imunohematológico de Grávidas e Recém-Nascidos, realização de todo o procedimento de dadas de sangue desde a sua colheita até à reclassificação dos grupos sanguíneos, após separação nos diferentes componentes sanguíneos

18/02/2019–08/03/2019

Estágio Curricular em Saúde Pública na área da Microbiologia

Laboratório Regional de Saúde Pública da ARS do Norte, Braga (Portugal)

- Controlo de qualidade;
- Preparação de meios de cultura;
- Pesquisa e quantificação dos diferentes microrganismos

11/03/2019–21/06/2019

Estágio Curricular em Anatomia Patológica, Citológica e Tanatológica

Hicislab - DR. RODRIGUES PEREIRA, Porto (Portugal)

- Histotecnologia: Receção de amostras, fixação, processamento, inclusão, corte, coloração, montagem e distribuição de serviço;

- Citologia: Receção de amostras, Citologia ginecológica e Citologia não ginecológica;
- Histoquímica e Imunohistoquímica

24/06/2019–12/07/2019

Estágio Curricular em Biologia Molecular

Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde- Escola de Medicina da Universidade do Minho, Braga (Portugal)

- Realização de técnicas de Extração de Ácidos Nucleicos, técnica de PCR, Real-Time PCR;
- Preparação de Gel de Agarose e eletrofore em gel de Agarose;
- Realização de testes de Mycoplasma

15/07/2019–17/10/2019

Colheitas de produtos biológicos

Laços Vitais - Clínica médica e enfermagem LDA, Felgueiras (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Competências de comunicação - Boa capacidade de comunicação adquirida através do estágio Curricular

Competências de organização - Sentido de organização adquirido nas tarefas desempenhadas;
- Boa capacidade de coordenação;
- Boa capacidade de trabalhar em equipa

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador independente	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Cursos Suporte básico de vida + DAE
Cultura de Células Animais e Aplicações Clínicas

Conferências Dia Internacional das Ciências Biomédicas Laboratoriais;
Congresso Nacional das Tecnologias da Saúde

Apresentações Sleep quality, food intake and endocrine biomarkers in adolescents– a systematic review, no Congresso Nacional das Tecnologias da Saúde

Seminários Naturopatia na epigenética;
HPV - Vacinação e Rastreio;
Entendimento da morte, à ciência da vida - Autópsia e dissecação;
Entendimento da morte, à ciência da vida - Patologia Embriofetal;
Gestão integrada de resíduos hospitalares;

Investigação em Ciências Biomédicas Laboratoriais