

## INFORMAÇÃO PESSOAL

## Eliza Schuster da Cruz

📍 Rua Antônio Jose Da Silva 187, 1 Andar, 4402-082 Porto (Portugal)

☎ 910138474

✉ elizadacruz037@gmail.com

🔑 [Elizadacruz](#)

💬 [Google Hangouts](#) Elizadacruz

## PROFISSÃO

## Assistente de enfermagem

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

10/2017–09/2019

## Assistente de enfermagem

Hospital Angelina Caron, Campina Grande do sul (Brasil)

Cuidados de enfermagem tecnico em pacientes em UTI.

Admissao de pacientes para cirurgias.

Preparo de sala de operações e circulante de sala.

10/2019–Presente

## Auxiliar de geriatria

Vida e Conforto, Porto (Portugal)

Cuidados exclusivos e integrais de paciente dependente que deambula.

Trocas de fraldas.

Administração de medicamentos.

Alimentação via PEG.

cuidados de enfermagem.

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2015–2017

## Técnica em enfermagem

Escola Profissional de Saude Épicas, Curitiba (Brasil)

Anatomia, Pronto Socorro, atendimento Pre hospitalar, curativos; punção venosa; medicamentos; compressao cardiaca(Rcp)

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Línguas estrangeiras

inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
A1	A1	A1		A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boa capacidade de comunicação com diferentes públicos.

Competências de organização

Bom trabalho em equipr. Cooperativismo na equipe.

Competências relacionadas com  
o trabalho

Desenvolvimento e atualizações contínuas.

## Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação