

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Ana Rita Correia Amorim

📍 Rua Nossa Senhora da Esperança nº446, 4755-418 Barcelos (Portugal)

☎ (+351) 938050027

✉ anaritacorreia59@gmail.com

POSTO DE TRABALHO A QUE  
SE CANDIDATA

## Enfermeira de Cuidados Gerais

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2015–07/2019

## Licenciatura em Enfermagem

Nível 6 QRQ (14  
valores)

Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho, Braga (Portugal)

**Estágio de Integração à Vida Profissional:** Serviço de Internamento de Neurologia, Hospital de Braga e USF Mais Carandá, Braga.

**Ensino Clínico VIII - Enfermagem de Saúde Comunitária II:** USF BarcelSaúde, Barcelos.

**Opção II - Intervenção Comunitária:** Unidade de Cuidados na Comunidade Assucena Lopes Teixeira, Braga.

**Ensino Clínico VII - Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica:** Unidade de Internamento de Psiquiatria, Hospital de Braga.

**Ensino Clínico VI - Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica:** Unidade de Internamento de Pediatria, Hospital de Braga.

**Ensino Clínico V - Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica:** Unidade de Internamento de Obstetrícia, Ala B, Hospital de Braga.

**Ensino Clínico IV - Enfermagem de Saúde Comunitária I:** USF AmareSaúde, Amares.

**Opção I - Crianças e Adolescentes com necessidades especiais:** Agrupamento de Escolas de Maximinos.

**Ensino Clínico III - Enfermagem de Contexto Cirúrgico:** Unidade de Internamento de Ortopedia, Ala B, Hospital de Braga.

**Ensino Clínico II - Enfermagem de Contexto de Medicina:** Unidade de Internamento de Medicina, Ala E, Hospital de Braga e Santa Casa da Misericórdia de Barcelos.

**Ensino Clínico I - Fundamentos de Enfermagem:** Unidade de Internamento de Cardiologia e Pneumologia, Ala B, Hospital de Braga e USF São Brás, Barcelinhos.

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

espanhol  
inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
B1	B1	B1	B1	B1
B1	B1	A2	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Excelente capacidade de comunicação e empatia, adquirida no percurso académico e no movimento escutista.
- Boa capacidade e facilidade no estabelecimento de relações interpessoais.
- Sociável, responsável e dinâmica.

Competências de organização

- Gestão eficaz de recursos.
- Capacidade de organização do trabalho em equipa com espírito de iniciativa, entreaajuda e capacidade de liderança.
- Capacidade para estabelecer prioridades nas diferentes áreas de atuação.

Competências relacionadas com o trabalho

- Responsabilidade, dinamismo, proatividade e pensamento crítico.
- Domínio dos procedimentos técnicos inerentes à Profissão de Enfermagem.
- Domínio da linguagem Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem - CIPE.
- Postura profissional.
- Competências Éticas e de Deontologia Profissional que regem a Profissão de Enfermagem.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel).
- Sistema Informático *GlinTT eSClínico*.
- *SPSS (Statistical Program for Social Sciences)*.

Carta de Condução B1, B

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

Formação Complementar

12/04/2019

Participação nas Jornadas de Enfermagem Médico-Cirúrgica “Formação, Investigação e Desenvolvimento Profissional” organizadas pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian.

**28/10/2017**

Participação nas XIII Jornadas de Enfermagem “Enfermagem em Contexto Militar” organizadas pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian.

**26/11/2016**

Participação nas XII Jornadas de Enfermagem “Reabilitação, Ação e Inovação” organizadas pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian.

**14/11/2015**

Participação nas XI Jornadas de Enfermagem “Trauma e Emergência” organizadas pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian.

#### Experiência Voluntária

**06 a 09/11/2017**

Participação no “Hospital dos Bonequinhos” organizado pelo Departamento de Ação Comunitária do Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho.

**02/12/2017**

Participação no “Recolha de Alimentos do Banco Alimentar” organizado pelo Banco Alimentar Contra a Fome - Braga.

**04/08/2012**

Participação numa ação de voluntariado à instituição ASCRA organizada pelo Agrupamento 937 - Pousa/Barcelos.

#### Outras Experiências

**ESCUTEIRA NO CORPO NACIONAL DE ESCUTAS (2006-2019)**

O escutismo permitiu a aquisição e maturação de competências como a comunicação, o espírito de equipa, a flexibilidade/adaptação perante circunstâncias e contextos distintos, a capacidade de organização e a liderança, competência adquirida aquando o cargo de guia de equipa. Além do supracitado, é um meio facilitador de iniciativas de cariz social, tal como, o voluntariado.

**CATEQUESE (2012-2015)**

A catequese foi um excelente meio para adquirir competências relacionais e de liderança. Através de dinâmicas de grupo com adolescentes do 8º ao 10º ano potencializei a minha criatividade e tornei-me muito mais paciente.

**PARTICIPAÇÃO NO TEATRO ESCOLAR (2007-2012)**

O teatro promoveu o desenvolvimento de áreas como a confiança, gestão do nervosismo e a timidez. Representei em várias peças de teatro, atuando no Theatro Circo.

**PARTICIPAÇÃO NO DESPORTO ESCOLAR (2007-2012)**

O andebol, desporto praticado, auxiliou ao aumento da minha concentração e responsabilidade, bem como, à capacidade de saber relacionar, valorizar e trabalhar em equipa.