


## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Vera Martins

 Rua da escola nº111, 4770-085 Vila Nova de Famalicão (Portugal)

 (+351) 912 486 816

 veratinoco96@hotmail.com

**Sexo** Feminino | **Data de nascimento** 24/07/1996 | **Nacionalidade** Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE  
SE CANDIDATA

## Enfermagem

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

04/11/2019

Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca EPE, Amadora (Portugal)

Prestação de cuidados de enfermagem no Serviço de Medicina I, que tem doentes do foro de medicina e infecciologia.

08/2019–31/10/2019

**Enfermeira**

Grupo Naturidade - Cuidados Continuados Integrados (Oeiras - Portugal)

Prestação de Cuidados de Enfermagem em Cuidados Paliativos

02/2019–07/2019

Farmácia Avenida Mais (Porto) - Prestação de serviços de enfermagem - administração de intramusculares, intravenosa, subcutâneas e vacinas; tratamento de feridas, rastreios cardiovasculares, pesagem de bebés e domiciliários.

02/2019–05/2019

Análises Clínicas na Clínica Dr. Carlos Ramos (Vila Nova de Famalicão).

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2014–2018

CESPU - ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO AVE (ESSVA), VILA NOVA DE FAMALICÃO

Formação Académica.

Licenciatura em Enfermagem com 16 valores.

14/05/2018–20/07/2018

CENTRO HOSPITALAR DO MÉDIO AVE - UNIDADE DE VILA NOVA DE FAMALICÃO  
ESTÁGIO DE INTEGRAÇÃO À VIDA PROFISSIONAL

Serviço de Urgência com duração de 350 horas - 19 valores.

20/02/2018–12/05/2018

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR UMA PONTE PARA A SAÚDE - TROFA  
ENSINO CLÍNICO NA COMUNIDADE

Duração de 350 horas - 19 valores

16/01/2018–18/02/2018

CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS

UNIDADE DE SÃO BENTO, BRAGA  
ENSINO CLÍNICO EM SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA  
Duração de 175 horas - 17 valores

24/11/2017–14/01/2018

CENTRO HOSPITALAR DO MÉDIO AVE - UNIDADE DE VILA NOVA DE FAMALICÃO  
ENSINO CLÍNICO EM UNIDADES ESPECIALIZADAS  
Serviço de Pediatria e Neonatologia com duração de 175 horas - 17 valores

11/01/2016–14/04/2016

CENTRO HOSPITALAR DO MÉDIO AVE - UNIDADE DE VILA NOVA DE FAMALICÃO  
ENSINO CLÍNICO: CUIDADOS à PESSOA SUBMETIDA A INTERVENÇÃO CIRÚRGICA  
Serviço de Cirurgia Geral com duração de 350 horas - 17 valores

11/05/2015–24/07/2015

INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA, PORTO  
ENSINO CLÍNICO: CUIDADOS à PESSOA COM PATOLOGIA MÉDICA  
Serviço de Medicina com duração de 350 horas - 16 valores

16/03/2018

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO AVE  
Suporte Básico de Vida com DAE

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
B1	B1	B1	B1	B1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boas aptidões comunicacionais desenvolvidas no decorrer dos diversos Ensinos Clínicos e local de trabalho. Desenvolvimento de espírito de equipa e construção de relações de confiança adquiridas com equipa multidisciplinar

Competências de organização

Capacidade de Organização, Planeamento, definição de Prioridades e de adaptação à Mudança adquirida em contexto de prática clínica dos Ensinos Clínicos e em contexto profissional.

Competências relacionadas com o trabalho

Domínio das competências técnicas, em Enfermagem, adquiridas e aperfeiçoadas nos diferentes Ensinos Clínicos e experiência profissional.  
Domínio na utilização da plataforma de registos informáticos - SClínico.

Carta de Condução

B1, B