

INFORMAÇÃO PESSOAL **Marlene Pereira Fernandes**

📍 Avenida Parque Desportivo nº245, 4720-124 Braga (Portugal)

📞 935 023 045

✉ marlene.fernandes2108@gmail.com

PROFISSÃO **Enfermeira**

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

05/06/2019–Presente **Centro Social do Vale do Homem (IPSS)**

ERPI e Apoio domiciliário, Vila Verde

18/03/2019–Presente **Posto de Enfermagem**

Bombeiros Voluntários de Ponte de Lima

16/04/2018–06/07/2018 **Ensino Clínico de Integração à Vida Profissional - Enfermagem em Serviço de Urgência**

Centro Hospitalar Universitário de Coimbra

**17 valores**

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

12/10/2019 **Suporte Básico de Vida – DAE**

Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa (Braga)

**20 valores**

09/2014–07/2018 **Curso de Licenciatura em Enfermagem**

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESENfC)

**14 valores**

15/05/2018 **X Encontro Dia Internacional da Família – (ESENfC)**

Apresentação do poster científico "Sou cuidador informal: cuida também de mim"

9 e 10/05/2018 **Projeto "Peregrino" - ESENfC**

01/02/2017–03/02/2017 **V Congresso Internacional de Feridas - ESENfC**

2013–2014 **Voluntariado em prol do "Projeto MISSÃO AMAR(ES)"**

Escola Secundária de Amares

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna **Português**

Línguas estrangeiras	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	A2	A2	A2	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

**Competências de comunicação** - Capacidade de adaptação a diferentes contextos clínicos;

- Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais;
- Capacidade de trabalho em equipa e espírito de equipa;
- Boa capacidade de comunicação e empatia com a pessoa dos diferentes grupos etários, aprimorada ao longo da atividade profissional, ensinos clínicos, atividades extracurriculares e voluntariado.

**Competências de organização** - Facilidade de trabalho em equipa;

- Espírito de equipa e capacidade de liderança;
- Criativa e responsável.

**Competências relacionadas com o trabalho**

- Boas competências relacionais e comunicacionais, validadas pela Licenciatura em Enfermagem e praticadas em contexto profissional;
- Perspicácia e astúcia perante novos cenários de aprendizagem;
- Conhecimento da estrutura, dinâmica e organização de múltiplos contextos de prestação de cuidados;
- Boas competências técnicas âmbito do planeamento de intervenções, prestação e avaliação de cuidados, desenvolvidas nos contextos profissional e de formação;
- Capacidade de utilização dos softwares clínicos ALERT® e SClinico.

**Competências digitais**

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

**Carta de Condução** B1, B

## Cédula Profissional



# ORDEM DOS ENFERMEIROS

CÉDULA PROFISSIONAL N.º 92707



**NOME**  
MARLENE PEREIRA FERNANDES

**TÍTULOS**  
ENFERMEIRO

**COMPETÊNCIAS ACRESCIDAS**

**DATA DE ADMISSÃO**  
30/07/2018

**VALIDADE**  
28/12/2022

**A BASTONÁRIA**  
*Rita Pedroso Cavaco*





Este cartão é pessoal e intransmissível.

INCM

**AVERBAMENTOS | OUTROS**

**ASSINATURA CONFORME DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO**

O titular desta cédula é membro efectivo da Ordem dos Enfermeiros e está habilitado para o exercício da profissão de enfermeiro, o que lhe confere os direitos e deveres estatutariamente consagrados.

