

## INFORMAÇÃO PESSOAL

## Alves, Tânia Catarina Veloso



📍 Braga (Portugal)

📞 918873516

✉ [catarina.veloso.alves@gmail.com](mailto:catarina.veloso.alves@gmail.com)

Sexo Feminino | Data de nascimento 13 de Agosto 1988 | Nacionalidade Portuguesa

Bilhete de Identificação 13320793 | Arquivo de identificação Braga

Definição de estilo: Tipo de letra predefinido do parágrafo

Formatou: \_ECV\_ContactDetails

Formatou: \_ECV\_ContactDetails

Formatou: \_ECV\_ContactDetails

Formatou: \_ECV\_ContactDetails

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Fevereiro 2019 – Novembro 2019

Lar Conde de Agrolongo  
Enfermeira de Cuidados gerais

Abril 2018 – Até atualidade

Clínica Saúde Mais, Braga  
Enfermeira

-Apoio domiciliário

Setembro 2017 – Maio 2019

Colégio João Paulo II  
Enfermeira

-Coordenação e Supervisão do Berçário  
-Prestação de cuidados curativos / preventivos a crianças dos 0 aos 18 anos.

Março 2017 – Setembro 2017

Tecrial Serviços Clínicos  
Enfermeira

-Avaliação de Tensão Arterial  
-Pesquisa Glicemia Capilar  
-Rastreio de problemas urinários – Exame à urina tipo II  
-Eletrocardiograma em repouso  
-Espirometria – Avaliação funcional e respiratória

Maio 2016 – Agosto 2017

**Nike – Grupo Unifato Braga**  
Sales Assistant / In Store Visual Presentation

- Atendimento presencial e personalizado ao Cliente;
- Vendas e fidelização do Cliente;
- Organização de armazém e de loja;
- Auditoria
- Reposição de Stock da loja.
- Visual Presentation da loja.

Agosto 2016 – Agosto 2017

**Apoio Domiciliário Particular / Braga**

- Cuidados Gerais a Cliente dependente portadora de doença psiquiátrica degenerativa:
  - Cuidados de Higiene
  - Administração terapêutica
  - Controlo Nutricional
  - Pernoitas

**Intimissimi – Grupo Calzedónia Braga**

Sales Assistant

- Atendimento presencial e personalizado ao Cliente;
- Vendas e fidelização do Cliente;
- Visual Merchandiser;
- Organização de armazém e de loja;
- Abertura e fecho de loja;
- Reposição de Stock da loja.

**EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO**

**Enfermagem**

Nível 6 QRR

Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho, Braga (Portugal) .

Competência de Enfermeiro com formação científica, técnica, humana e cultural para a prestação e gestão de cuidados de enfermagem gerais à pessoa ao longo do ciclo vital, à família, grupos e comunidade; para a participação na gestão dos serviços, unidades ou estabelecimentos de saúde; para a participação na formação de Enfermeiros e de outros profissionais de saúde; e para o desenvolvimento e participação de programas e projetos de investigação.

Média final de 14 Valores

## Técnico de prótese dentária

Escola Europeia de Ensino Profissional, Braga (Portugal)

Domínio profissional:

-Formação em contexto de trabalho (gesso, próteses acrílicas, próteses esqueléticas e próteses fixas)

-Ciências (anatomo-fisiologia, medicina preventiva, radiologia, higiene e segurança no trabalho, Suporte básico de vida)

Média final de 17 Valores

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

Inglês

| COMPREENDER      |         | FALAR          |               | ESCREVER |
|------------------|---------|----------------|---------------|----------|
| Compreensão oral | Leitura | Interação oral | Produção oral |          |
| B1               | B1      | B1             | B1            | B1       |

Níveis: A1/A2: Utilizador básico - B1/B2: utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado  
[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Competências de comunicação

Boa capacidade de intercomunicação.  
Excelente aptidão para comunicação oral e escrita

Aptidões e Competências Sociais

Espírito de Equipa,  
Capacidade de Relacionamento Interpessoal, Interajuda e Profissionalismo,  
Rentabilização de Tempo e Recursos  
Dinâmica.  
Boa capacidade de comunicação, Humor, Otimismo, Sentido de iniciativa e facilidade de Aprendizagem,  
Flexibilidade e adaptação à mudança.

Aptidões e Competências de Organização

Profissionalismo, Organização de ativos, Gestão de ativos, Gestão financeira, Capacidade de Liderança. Capacidade de Projeção das atividades e sua planificação/gestão do tempo.

Competências informáticas

Domínio avançado das Tecnologias da Informação e Comunicação - Internet  
Domínio avançado do software Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™)

Domínio avançado das aplicações SAPE (Sistema de Apoio à Prática de Enfermagem), SINUS (Sistema Informático de Unidades de Saúde) e conhecimentos básicos de SPSS (Statistical Program for Social Sciences).

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

---

**Projectos** Projeto de Investigação intitulado "A ESQUIZOFRENIA, O CUIDADOR INFORMAL E INTERVENÇÕES PSICOEDUCACIONAIS"

**Carta de condução:** Sim – Categoria B/B1

## Ensinos Clínicos e Estágios Curriculares

### Ensino Clínico I – Fundamentos de Enfermagem. (Avaliação 14 valores)

Centro de Saúde Esposende – Extensão de Saúde da Apúlia

Hospital de S. Marcos, Braga – Serviço de Medicina

### Ensino Clínico II – Enfermagem em Contexto de Medicina (Avaliação 15 Valores)

Hospital de S. Marcos, Braga – Serviço de Neurologia

### Ensino Clínico III – Enfermagem em Contexto de Cirurgia (Avaliação 15 Valores)

Hospital de Braga – Serviço de Neurocirurgia

### Ensino Clínico IV – Enfermagem de Saúde Comunitária (Avaliação 17 Valores)

Agrupamento de Centros de Saúde Cávado II - Gerês/Cabreira – UCSP de Amares

### Ensino Clínico V – Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica (Avaliação 14 Valores)

Hospital de Braga – Serviço de Obstetrícia / Neonatologia / Bloco de Partos

### Ensino Clínico VI – Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica (Avaliação 15 Valores)

Hospital de Braga – Serviço de Pediatria

### Ensino Clínico VII – Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica (Avaliação 15 Valores)

Casa de Saúde de S. João de Deus – Unidade de S. Rafael (Psiquiatria Crónica)

### Ensino Clínico VII – Enfermagem de Saúde Comunitária II (Avaliação 14 Valores)

UCSP Cabreiros/Sequeira - Pólo Sequeira

### Estágio de Integração à vida Profissional

Contexto de Cuidados de Saúde Primários – USF Sanus Carandá (Avaliação 19 Valores)

Contexto Hospitalar – Bloco Operatório, vertente anestésica; Unidade de cuidados intermédios pós cirúrgicos (Avaliação 18 Valores)

