


INFORMAÇÃO PESSOAL



Micael Eliseu Pando Cordeiro

 Rua das Eiras Nº 12 1º Esq, 2725-294 Mem- Martins (Portugal)

 912885894

 micaelcord_10@hotmail.com

PROFISSÃO

Enfermeiro

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

25 out 18–Presente

HPP Cascais, Serviço de Medicina e Especialidade Médicas

15 jul 19- 15 ago 19

Hospital Fernando da Fonseca, EPE (Amadora- Sintra), Serviço de Urgência Geral

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

set 15–jul 18

Licenciatura em Enfermagem

Campus Universitário de Viseu - Escola Superior de Saúde Jean Piaget, Viseu (Portugal)

Nota Final: 14 Valores

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	A1	A1	A1	A1	A1
espanhol	A2	A1	A1	A1	A1
francês	A2	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Capacidade de Comunicação Terapêutica e Relação de Ajuda
- Respeito pelo Outro
- Facilidade na adaptação a novos meios
- Consciência cívica Capacidade de Trabalho em Equipa
- Simpatia
- Capacidade de iniciativa e disponibilidade
- Sentido de Responsabilidade

Competências de organização

- Capacidade de delegação
- Capacidade de motivação
- Capacidade de gestão de prioridades
- Criatividade

Competências relacionadas com o trabalho

- Manipulação de equipamentos para ventilação e monitorização hemodinâmica e cardíaca: Competência adquirida no Ensino Clínico de Integração à Vida Profissional
- Destreza técnica e experiência nas técnicas de Enfermagem
- Desenvolvimento e Implementação de projectos em contexto de ensino clínico: realização de Posters em contexto de ensino clínico.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Conhecimentos e utilização do sistema SAPE

Conhecimento e utilização do sistema SINUS

Conhecimento e utilização do sistema VitaCare

Conhecimento e utilização do sistema de Rede de Cuidados Continuados Integrados

Conhecimentos avançados em: Microsoft Word, Powerpoint, Excel, Publisher Browsers de Internet, suplementos e aplicativos

Experiência na utilização de programas de edição de vídeo e imagem (Pinnacle, Movie Maker, Adobe Photoshop, Paint)

Formação, conhecimento e utilização do sistema de Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)

Formação em pesquisa em base de dados

Carta de Condução

B1, B