

Nuno Miguel Sequeira Mendes

Dados Pessoais

Nome: Nuno Miguel Sequeira Mendes

Idade: 39anos

Contato: 914621331

Email: nuno.mendes3@gmail.com

Habilitações Literárias

12ºano de escolaridade obtido no Instituto de Educação Técnica (INETE), concluído no ano de 2001.

Experiência Profissional

Área da Logística/Distribuição:

- Fiel de Armazém na empresa Boom Bap Wear France Lda (4anos).
- Motorista de serviços externos e transporte de crianças no Colégio Salesiano (8anos).
- Motorista/Repositor na empresa Fepi (6meses)
- Empregado de Armazém na empresa Nomimarketing (1ano e 6meses).

Área Produção:

- Operador de produção na empresa Gralux (4meses).
- Operador de Produção na empresa Greendoor (8meses).

Área Comercial:

- Vendedor de Som e Imagem na empresa El Corte Inglés (3meses).

Formação Profissional

Curso de Formação Profissional de Armazenamento e Movimentação Manual e Mecânica de Cargas com duração de 16horas promovido pela XZ consultores, ano 2016;

Curso de Formação em “Igualdade de Género e Conciliação nas Empresas – Unificar, Igualizar, Conciliar”, com duração de 15horas promovido pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, ano 2016;

Curso de Formação Profissional de Gestão de Logística com duração de 15horas promovido pela XZ consultores, ano 2015.

Competências Pessoais e Sociais

- Sentido de responsabilidade e organização
- Boa capacidade de comunicação
- Espírito de ajuda, honestidade e respeito para com os outros
- Capacidade de adaptação a novas e diferentes situações
- Boa capacidade de integração e trabalho em equipa
- Capacidade de aprendizagem

Outras informações

Carta de condução: categoria B

Conhecimentos de informática.

12 de Novembro de 2019

Nuno Miguel Sequeira Mendes