


INFORMAÇÃO PESSOAL

Mariana Rita Couto Ferreira Braga



 Rua de Remelhe, nº 28 Dume, 4700-083 Braga (Portugal)

 (+351) 935637692

 marianabraga28@hotmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 12/11/1983 | **Nacionalidade** Portuguesa

EMPREGO PRETENDIDO

Optometrista

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2018–Presente

Optometrista

Ergovisão Lage

- Atendimento clientes
- Realização de consultas de Optometria
- Aconselhamento ao utente/Cliente
- Apoio pós consulta/venda

06/2007–08/2010

Expedicionista

A Ritinha Indústria de Panificação- Irmãos Ribeiro;Lda

- Expediente geral
- Apoio da área comercial
- Facturação
- Atendimento Clientes / Fornecedores

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2000–06/2003

Secundário

Escola Secundária Sá de Miranda, Braga (Portugal)

07/09/2015–18/06/2018

Licenciatura em Optometria e Ciências da Visão

Universidade do Minho, Braga (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português
Línguas

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER	
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral		
estrangeiras	inglês	B1	B1	B1	B1 espanhol francês
		A1	A1	A1	A1
		A1	A1	A1	A1

Competências de comunicação -Boa capacidade de comunicação adquirida através da experiência profissional.
-Excelente capacidade de comunicação com a população em geral adquirida através do contacto com pessoas enquanto Bombeira Voluntária.

Competências de organização
-Boa capacidade de liderança adquirida enquanto chefe de equipa nos Bombeiros e como chefe de secção.
-Boas capacidades organizacionais adquiridas durante a experiência profissional.

Competências relacionadas com o trabalho -Bom domínio de processos de controlo de qualidade.
Competências digitais -Bom domínio de programa de facturação.

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

-Bom domínio do software microsoft office (processador de texto, folha de cálculo, internet)

Outras competências-Certificado em técnicas de socorrismo e tripulante de ambulâncias de socorro (INEM).
-Certificado de competências pedagógicas (CAP).
-Curso de inglês, alemão, espanhol.
-Formação de organização comercial.

Carta de Condução B1, B