

DANIEL JOSÉ MENESES NOGUEIRA URJAIS GOMES

E-mail: daniel.gomes501@gmail.com

Nacionalidade: Portuguesa

Telemóvel: (+351) 969992245

Data de nascimento: 03/02/1988

Morada: Rua do Picoto nº57, 4715-440 Braga, Portugal



EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

A.D.I.B. - Associação Dinamizadora dos Interesses de Basto

Cabeceiras
de Basto

06/13 - 06/14

Monitor de Crianças e Jovens e Secretário no Jornal Ecos de Basto

Principais responsabilidades:

- Desenvolvimento de Atividades Lúdico-Recreativas com as crianças;
- Acompanhamento nas Tarefas Escolares;
- Colaboração na Organização de Visitas de Estudo;
- Serviços de Secretaria, tais como, emissão de facturas; processamento de salários e atendimento ao cliente;
- Auxílio na preparação de entrevistas para o Jornal Ecos de Basto;
- Cobrança de débitos de clientes ao Jornal Ecos de Basto;

Centro Social e Paroquial de Mire de Tibães

Braga

01/15 – 30/19

Animação e Estimulação de Idosos (voluntariado)

Principais responsabilidades:

- Desenvolvimento de Atividades Lúdico-Cognitivas com os idosos;
- Organização de Atividades Intergeracionais;
- Envolvimento nas Atividades de Ginástica Sénior;
- Acompanhamento dos idosos nas suas atividades pessoais e religiosas;
- Interação pessoal com os idosos por forma a estimular as suas competências sociais e de comunicação

05/19 – 10/19

Auxiliar de geriatria

Principais responsabilidades:

- Auxiliar nos banhos e vestimentas;
- Auxiliar nas refeições;
- Dar a medicação.

Loja QuickSilver (Braga Shopping)

Braga

01/16-04/16

Venda de Artigos de Roupas, Calçado e Acessórios

Principais responsabilidades:

- Atendimento ao público;
- Funções de Caixa
- Organização e Gestão do Espaço.

EDUCAÇÃO

Universidade Católica Portuguesa

Portugal

09/07-10/13

Licenciatura Serviço Social

Principais disciplinas abordadas no plano de estudos:

- Psicologia do Desenvolvimento;
- Serviço Social Contemporâneo;
- Sociologia;
- Teoria e Prática de Serviço Social;
- Política Social;
- TIC;

APTIDÕES

Técnicas:

- Animação Social para Idosos e Crianças;
- Diagnósticos Sociais;
- Gestão Técnica de Instituições Sociais;
- Relatórios de acompanhamento, evolução e direcionamento de grupos sociais de risco
- Coordenação e Implementação de Planos de Ação Social;
- Atendimento ao Público
- Comunicação assertiva

TIC:

- Microsoft Word;
- Microsoft Excel;
- Microsoft PowerPoint;
- SoundPro

APTIDÕES LINGUÍSTICAS

Português

Língua materna

Inglês

Conversacional

Espanhol

Principiante

APTIDÕES PESSOAIS

Dedicado: Durante o estágio na A.D.I.B., deparei-me com duas situações de crianças que exigiram afinho da minha parte. Uma das crianças tinha Trissomia 21 e, de modo a promover a sua integração e convivência com o grupo, tive de procurar actividades recreativas inclusivas, e moldar as outras crianças, para que a acolhessem nas brincadeiras e nas actividades de grupo. A outra criança sofria de hiperactividade e revelava comportamentos violentos (derivado do ambiente familiar) pelo que me exigiu obstinação e sagacidade, para inclui-la ao máximo nas actividades de grupo e procurar a adequação dos seus comportamentos pela convivência com os outros.

Espírito de Equipa: No decorrer do estágio curricular no Centro Social e Paroquial de Mire de Tibães, juntamente com a minha orientadora local, tive a ideia de criar uma peça de teatro, sobre S. Martinho, onde tive a responsabilidade de escrever o guião, ensaiar com os idosos, criar o cenário e inventar os adereços. A peça de teatro foi ensaiada e coube-me realizar os contactos com a Escola Primária de Mire de Tibães, para que no dia de S. Martinho, os alunos da escola assistissem à nossa peça.

Espírito de Iniciativa: Durante um dos estágios curriculares, na Associação S. José, onde acompanhei grávidas em idade adolescente, o contacto com as mesmas era dificultado por incompatibilidades de horários. Surgiu então, por minha iniciativa, a hipótese de alterar os horários de estágio para o período nocturno, de modo a coincidir interesses, meus e das adolescentes, para assim chegar ao fim do estágio com os objectivos cumpridos. No estágio curricular do 12º ano, no A.T.L. de Vila Verde, em virtude das rotinas exageradas das crianças naquela instituição, sugeri uma ida à casa da Música de Vila Verde, para a prática de danças de salão, o que trouxe uma nova actividade e excitação às crianças.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES / INTERESSES

Tenho interesse em representação teatral, dança, canto, leitura, cinema e conhecer novas pessoas.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

26/18	Formação de integração de " Prestação de cuidados", com duração de 15 horas
31/17	Formação de "Inclusão da Pessoa com Deficiência na Sociedade", com duração de 200 horas
16/17	Formação de "Serviço e Prestação de cuidados: Saúde e animação", com a duração de 200 horas
28/15	Formação de Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego, com duração de 25 horas
02/14	Formação de Manequim, Modelo e Actor na ACT IN MODELS, com duração de 32 horas.
10/13	Formação no "Curso de teatro livre", com a duração de 34 horas e de onde surgiu a encenação da peça " A casa de Bernarda Alba".

01/10

Formação no curso de teatro " Técnicas de teatro como instrumental facilitador de comunicação", com duração de 70 horas.

Carta de Condução (Categoria B)