



Mafalda Ribeiro de Sousa Lickfold

Nutricionista 4236N

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- **Licenciatura em Ciências da Nutrição**
(setembro de 2014-agosto 2018)
Escola Superior de Biotecnologia,
Universidade Católica Portuguesa,
Porto
 - Média final: 15 valores
- **Ensino Secundário em Ciências e Tecnologia** (setembro de 2011-junho 2014)
Colégio de Sezim Egas Moniz,
Guimarães

EXPERIÊNCIA

- **Estágio da Ordem dos Nutricionistas** (janeiro de 2019-julho de 2019) na Unidade Funcional para o Tratamento Cirúrgico de Obesidade, do Centro Hospitalar Universitário de São João.
 - Desenvolvimento do projeto de investigação: "Avaliação da Percentagem de Excesso de Peso Perdido e Taxa de Remissão da Diabetes Tipo 2 em doentes obesos, 5 anos após Cirurgia Bariátrica."
- **Estágio curricular** (janeiro de 2018 – julho de 2018) no Serviço de Cirurgia Geral, do Centro Hospitalar Universitário de São João.
 - Desenvolvimento do projeto de investigação: "Estudo comparativo da avaliação da composição corporal em doentes obesos, submetidos a Cirurgia Bariátrica, antes e 1 mês após cirurgia".

PERFIL

Endereço

Rua de Altares, nº31, Pinheiro
Guimarães

Telemóvel

+351 912 608 407

E-mail

mafaldae.lickfold@hotmail.com

Data de nascimento

10 de Janeiro de 1996

LinkedIn

<https://www.linkedin.com/in/mafalda-lickfold-186756154/>

LÍNGUAS

Português

Native speaker



Inglês



Espanhol



COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

Microsoft Word



Microsoft Excel



Microsoft Power Point



SPSS



FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

- “Curso Pós Graduação de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo” 16 horas, promovido pelo Centro Hospitalar Universitário de São João, abril de 2019.
- "Curso de suporte básico de vida com desfibrilação automática externa" 8 horas, no Instituto Ciências da Saúde, janeiro de 2018.

CONGRESSOS

- junho de 2019- Participação na palestra:"Nutrição e Suplementação Desportiva", promovido pela Bwizer, Porto;
- abril de 2019-Participação no “XXI Congresso anual da APNEP”, promovido pela Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica,Porto;
- abril de 2018-"Jornadas de Biotecnologia 18", promovido pela Universidade Católica Portuguesa,Porto;
- fevereiro de 2018- “2º Congresso da Unidade de Nutrição e Dietética do CHUSJ ,promovido pela Unidade de Nutrição e Dietética do CHUSJ", na Ordem dos Médicos,Porto;
- março de 2017-Participação no “XIX Congresso- O Direito à Nutrição Adequada", promovido pela Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica,Porto;
- novembro de 2016-Participação no “4º Encontro de Nutrição e Alimentação. Às voltas com a Nutrição", promovido pela Associação Nacional de Estudantes de Nutrição (ANEN),Porto;
- maio de 2016-Participação no “XV Congresso de Nutrição e Alimentação -Escolher Saber", no Centro de Congressos da Alfândega do Porto.

EXPERIÊNCIA DE VOLUNTARIADO

- Universidade Católica Portuguesa,2016
Participação na "Semana Aberta". Esta iniciativa teve como tema : "Saúde...Biotecnologia...na Católica!Vem descobri-las!" Consistiu na medição e cálculo do IMC de jovens adolescentes.
- Instituto Português de Oncologia do Porto,2017
No âmbito de um estudo realizado mundialmente em muitos centros hospitalares , desenvolveu-se o *Nutrition Day*, com duração de um dia.
Este projeto teve como principal objetivo a avaliação do estado nutricional dos doentes, relacionando-o com os cuidados nutricionais prestados no ambiente hospitalar em causa.

SOFT SKILLS

Liderança

Capaz de tomar decisões, fornecer ideias, definir objetivos e motivar os outros.

Comunicação

Capaz de comunicar oralmente e por escrito e de adequar a fala/escrita em diferentes situações.

Trabalho em Equipa

Capaz de respeitar opiniões distintas.

