

INFORMAÇÃO PESSOAL



Mariana Castro

 Travessa do Assento N II, Lote 5, 4820-762 Fafe (Portugal)

 913895591

 mnogueirac19@hotmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 05/05/1997

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

Enfermeiro de cuidados gerais/Enfermeira de cuidados gerais

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2015–07/2019

Curso de
Licenciatura em
Enfermagem

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Nota de Final de Curso

14 valores

08/04/2019–12/07/2019

Ensino Clínico na Área Opcional de Enfermagem de Saúde Infantil

Centro Hospitalar Universitário de Coimbra - Hospital Pediátrico de Coimbra- Serviço Ortopedia

17 valores

19/11/2018–15/02/2019

Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados em ECF, ESMO e ESIP

Enfermagem Comunitária e Familiar: ARS Centro, IP, ACES Baixo Mondego - Centro de Saúde Norton de Matos

15,93 valores

15/10/2018–16/11/2018

Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados em ECF, ESMO e ESIP

Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria: Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, Hospital Pediátrico de Coimbra - Unidade Cuidados Intensivos

16,98 valores

11/09/2018–12/09/2018

Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados em ECF, ESMO e ESIP

Enfermagem Saúde Materna e Obstetrícia: Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, Maternidade Dr. Daniel de Matos - Puerpério

16,28 valores

30/04/2018–13/07/2018

Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados em EMCR, ESMP e ESIG

Enfermagem Médico-Cirúrgica e de Reabilitação: Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, Hospitais da Universidade de Coimbra - Medicina Interna AB

16,40 valores

- 19/03/2018–27/04/2018 **Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados em EMCR, ESMP e ESIG**
Enfermagem Saúde Mental e Psiquiatria: Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, Unidade Sobral Cid - Pavilhão 1 - Unidade Jovem Adulto e Clínica das Doenças Afetivas
16,28 valores
- 12/02/2018–16/03/2018 **Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados em EMCR, ESMP e ESIG**
Enfermagem de Saúde do Idoso e Geriatria: Fundação Ferreira Freire-Portunhos
16,67 valores
- 02/05/2017–14/07/2017 **Ensino Clínico de Fundamentos de Enfermagem**
Fundamentos de Enfermagem Comunitária na Área Geográfica Sé Nova, Santa Cruz, Almedina e S. Bartolomeu 2, Coimbra
17,06 valores
- 13/02/2017–28/04/2017 **Ensino Clínico de Fundamentos de Enfermagem**
Fundamentos de Enfermagem Hospitalar no Serviço de Dermatologia/Consulta Externa no Centro Hospitalar Universitário de Coimbra
17,57 valores

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Línguas estrangeiras

Inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
B1	B1	B1	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Boa capacidades de adaptação a diferentes contextos multiculturais.
- Boa capacidade de interação com outras pessoas em situações formais ou informais.
- Boa capacidade de comunicação e de espírito de equipa
- Competências desenvolvidas em contexto de formação (Ensinos Clínicos).

Competências de organização

- Sentido de organização e gestão de tempo e tarefas.
- Responsabilidade.
- Boa capacidade de planeamento, tomada de decisão e continuidade na prestação de cuidados de Enfermagem.
- Pontual, assídua, com iniciativa, empenho e motivação para o trabalho.
- Competências desenvolvidos em contexto de formação (Ensinos Clínicos).

Competências relacionadas com o trabalho

- Boa capacidade de autoformação dos conhecimentos, com grande vontade de aprender.
- Bom domínio do Processo de Enfermagem, bem como a sua aplicação em software aplicacional.
- Conhecimento da Linguagem CIPE (Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem).
- Competências desenvolvidos em contexto de formação (Ensinos Clínicos).

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO

Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Experiência em software Office (Word, Excel, PowerPoint e Publisher).
- Domínio do uso da Internet e conhecimentos moderados em pesquisa em bases de dados: SciELO, B-On e EBSCOhost.
- Experiência prática de SClinico ; em contexto de ensino clínico durante o Curso de Licenciatura em Enfermagem.

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Certificações

- IX Encontro do Dia Internacional da Família - Famílias, Saúde, Educação e Bem-estar;
- 5º Colóquio Interdisciplinar sobre o Envelhecimento;
- 19ª Edição do Fórum Nacional de Estudantes de Enfermagem
- Participação no workshop Cuidados Paliativos: Dar Vida aos Dias, integrado no Programa Científico da 19ª Edição do Fórum Nacional de Estudantes de Enfermagem;
- Participação no workshop Intervenções assistidas por animais em contexto de saúde, integrado no Programa Científico da 19ª Edição do Fórum Nacional de Estudantes de Enfermagem.
- Participação no seminário da Ordem dos Enfermeiros "Seminário NÃO VAIS ESTAR SOZINHO".



CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que

esteve presente no "**Seminário NÃO VAIS ESTAR SOZINHO**", no dia **11 de Junho**, com duração total de **6 horas**, no **Convento de São Francisco**,

Coimbra, 11 de Junho de 2019.

O Presidente do Conselho Diretivo Regional

Assinatura manuscrita de Ricardo Correia de Matos.

Ricardo Correia de Matos

Esta actividade formativa é acreditada pela Ordem dos Enfermeiros e atribui **0,55** Créditos de Desenvolvimento Profissional (CDP) para efeitos de Qualificação, conforme Regulamento de Acreditação e Creditação de Atividades Formativas.



CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Para os devidos efeitos, certifica-se que

Mariana Nogueira Castro

esteve presente e participou na 19ª Edição do Fórum Nacional de Estudantes de Enfermagem, realizada nos dias 13 e 14 de abril de 2019, na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

A sua participação teve a duração de **11 (onze) horas**, tendo assistido a painéis formativos nas áreas das políticas de saúde, Enfermagem e cidadania; dos desafios à investigação, desenvolvimento e inovação; dos desafios da prática clínica e da formação em Enfermagem; e dos movimentos e organizações estudantis e qualidade de ensino.

Coimbra, 14 de abril de 2019

A Presidente da Direção da AEESEnC

Ana Carolina Ribeiro Alves



O Presidente da Direção da FNAEE

David de Sousa Moura





CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO | WORKSHOPS

Para os devidos efeitos, certifica-se que

Mariana Nogueira Castro

esteve presente e participou no **workshop Cuidados Paliativos: Dar Vida aos Dias**, com a duração aproximada de 1h30 (uma hora e trinta minutos), integrado no Programa Científico da 19ª Edição do Fórum Nacional de Estudantes de Enfermagem, realizada nos dias 13 e 14 de abril de 2019, na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

Coimbra, 14 de abril de 2019

A Presidente da Direção da AESEnfc

Ana Carolina Ribeiro Alves



O Presidente da Direção da FNAEE

David de Sousa Moura





CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO | WORKSHOPS

Para os devidos efeitos, certifica-se que

Mariana Nogueira Castro

esteve presente e participou no *workshop* **Intervenções assistidas por animais em contexto de saúde**, com a duração aproximada de 1h30 (uma hora e trinta minutos), integrado no Programa Científico da 19ª Edição do Fórum Nacional de Estudantes de Enfermagem, realizada nos dias 13 e 14 de abril de 2019, na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

Coimbra, 14 de abril de 2019

A Presidente da Direção da AESEnfC

Ana Carolina Ribeiro Alves



O Presidente da Direção da FNAEE

David de Sousa Moura





INSTITUTO DE INVESTIGAÇÃO
INTERDISCIPLINAR
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

I3UC



U

CENTRO DE ESTUDOS
E INVESTIGAÇÃO
UNIVERSIDADE DE COIMBRA



2

C



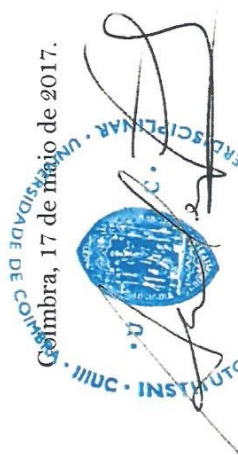
U

Certificado

5º Colóquio Interdisciplinar sobre o Envelhecimento

Certifica-se que Mariana Nogueira Castro, participou no evento «5º Colóquio Interdisciplinar sobre o Envelhecimento», que decorreu no dia 17 de maio de 2017, no Instituto de Investigação Interdisciplinar da Universidade de Coimbra, com a duração de 4 horas.

Coimbra, 17 de maio de 2017.



Prof. Doutor Amílcar Falcão

Diretor | Instituto de Investigação Interdisciplinar
da Universidade de Coimbra



Certificado

Certifica-se que **Mariana Nogueira Castro**, nascido(a) a 1997-05-05, de nacionalidade Portuguesa, portador(a) do Documento de Identificação nº 15337455, válido até 2017-05-31, participou na **Conferência - Famílias e bem-estar: a prestação de cuidados no século XXI**, proferida pela conferencista Sílvia Portugal, integrada no **IX Encontro do Dia Internacional da Família - Famílias, Saúde, Educação e Bem-estar**, que decorreu no dia 15 de maio de 2017, na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

Coimbra, 15 de maio de 2017

A Comissão Organizadora

A Presidente da ESEnfC

Maria da Conceição Saraiva da Silva Costa Bento