

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Ana Luísa Nascimento

 Rua Luís Soares Barbosa, nr 87, 3o andar, apartamento 35, 4710-403 Braga (Portugal)

 962616579

 analuisanasci135@gmail.com

Data de nascimento 12/06/1993 | Nacionalidade Portugal

## PROFISSÃO

## Médica generalista

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01/01/2019–Presente

## Médica - Interna de Formação Geral

Hospital de Braga (HB), Braga (Portugal)

Trabalho em diferentes áreas médico-cirúrgicas no Hospital de Braga em ambiente de internamento, consultas e urgência (Medicina interna, Cirurgia geral e Pediatria).

Atualmente a frequentar valência de Medicina Geral e Familiar na USF do Minho.

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

10/2011–09/2017

## Mestrado integrado em Medicina

Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL), Lisboa (Portugal)

-Média final do curso do Mestrado integrado de Medicina: 16,365

Estágios hospitalares no Hospital de Santa Maria (HSM), Hospital das Forças Armadas, Hospital Pulido Valente e Hospital da Luz.

Estágios de MGF em Centro de Saúde de Mafra e Centro de Saúde da Lapa.

[documento\(s\) mencionado\(s\)](#) Certidão de Conclusão.jpeg

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Línguas estrangeiras

inglês

| COMPREENDER      |         | FALAR          |               | ESCREVER |
|------------------|---------|----------------|---------------|----------|
| Compreensão oral | Leitura | Interação oral | Produção oral |          |
| C1               | C2      | C1             | B2            | B2       |

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

## Competências de comunicação

- Bom contacto com população pediátrica demonstrada enquanto participante em 2 edições do Hospital dos Pequeninos organizados pela FMUL
- Boa capacidade para lidar com idosos, demonstrados pela prática de voluntariado durante 2 anos no Lar das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas
- Boa capacidade de comunicação e relação interpessoal através da experiência de gestora de vendas
- Capacidade de trabalho em equipa, demonstrado no âmbito de vários desportos coletivos praticados
- Boa capacidade de comunicação, tendo sido monitora de Anatomia na FMUL e frequentado o curso



de "Como falar em público"

- Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais, tendo sido Erasmus Buddy e TANDEM Partner na FMUL

#### Competências de organização

- Boas capacidades de organização e orientação, adquiridas enquanto estudante em Colégio militar durante 8 anos e estágios no Hospital das Forças Armadas (Cirurgia Geral e Psiquiatria).  
- Saber trabalhar em equipa e sob pressão, no âmbito da prática de diversos desportos

#### Competências relacionadas com o trabalho

- Domínio de técnicas de Suporte Básico de vida  
- Formação em Transporte do Doente crítico  
- Competências em suturar em ambiente de urgência, adquiridas no VIII Workshop de suturas do HSM e prática profissional em contexto de urgência e bloco operatório no HSM e HB

documento(s) mencionado(s) Workshop de suturas.jpg

#### Competências digitais

| AUTOAVALIAÇÃO               |                     |                      |                   |                        |
|-----------------------------|---------------------|----------------------|-------------------|------------------------|
| Processamento de informação | Comunicação         | Criação de conteúdos | Segurança         | Resolução de problemas |
| Utilizador independente     | Utilizador avançado | Utilizador básico    | Utilizador básico | Utilizador básico      |

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

#### Carta de Condução

A2, B

#### INFORMAÇÃO ADICIONAL

##### Certificações


> Suporte Básico de Vida (Novembro 2019)  
> Formação Transporte do doente crítico (Novembro 2019)  
> Workshop de suturas (Maio 2016)  
> Participação no Hospital dos Pequeninos (2012, 2013)

#### ANEXOS

- Certidão de Conclusão.jpeg
- Workshop de suturas.jpg
- XI Hospital dos pequeninos.jp.jpg
- XII Hospital dos pequeninos.jpg



## Certidão de Conclusão.jpeg




**MEDICINA**  
LISBOA  
**CERTIDÃO DE CONCLUSÃO**

Luís António Martins Pais Pereira, Diretor Executivo da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, certifica que **Ana Luísa Freire Nascimento**, de nacionalidade portuguesa, nascida a 12 de junho de 1993, portadora do Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão n.º 13655905, obteve aprovação nas seguintes unidades curriculares do Mestrado Integrado em Medicina, que concluiu a 16 de junho de 2017, com a classificação final de 16 (Dezasseis) valores:

| Unidades Curriculares  | Ano Letivo | Nota <sup>1</sup> | ECTS <sup>2</sup> | Obs. |
|--|------------|-------------------|-------------------|------|
| Introdução   | 2011/2012  | AP                | 1.5               |      |
| Módulo I.I-Biologia Molecular, Celular e do Desenvolvimento Humano e Genética  | 2011/2012  | 14                | 5.0               |      |
| Módulo I.II-Biologia Molecular, Celular e do Desenvolvimento Humano e Genética | 2011/2012  | 15                | 5.0               |      |
| Módulo III.I-Medicina Clínica: O Médico, a Pessoa e o Doente                   | 2011/2012  | 16                | 5.0               |      |
| Tronco Comum I   | 2011/2012  | 16                | 5.5               |      |
| Módulo II.I-Sistemas Orgânicos e Funcionais                                    | 2012/2013  | 15                | 13.0              | a)   |
| Módulo II.II-Sistemas Orgânicos e Funcionais                                   | 2012/2013  | 15                | 12.0              |      |
| Módulo III.II-Medicina Clínica: O Médico, a Pessoa e o Doente                  | 2012/2013  | 13                | 13.0              |      |
| Antropologia Médica (Disciplina)   | 2012/2013  | AP                | 2.0               |      |
| Estágio de Iniciação Pedagógica-Anatomia (I)                                   | 2012/2013  | AP                | 1.0               |      |
| Estágio de Iniciação Pedagógica-Anatomia (II)                                  | 2012/2013  | AP                | 1.0               |      |
| História da Medicina (Disciplina)  | 2012/2013  | AP                | 2.0               |      |
| Língua Inglesa (Disciplina)  | 2012/2013  | AP                | 2.0               | a)   |
| Módulo II.III-Sistemas Orgânicos e Funcionais                                  | 2012/2013  | 16                | 16.0              |      |
| Módulo III.III-Medicina Clínica: O Médico, a Pessoa e o Doente                 | 2012/2013  | AP                | 5.0               |      |
| Módulo IV.I-Introdução à Patologia dos Sistemas Orgânicos                      | 2012/2013  | 16                | 7.5               |      |
| Tecnologias da Informação e Comunicação (Disciplina)                           | 2012/2013  | AP                | 2.0               | a)   |
| Tronco Comum III   | 2012/2013  | 16                | 15.5              |      |
| Tronco Comum II  | 2013/2014  | 16                | 13.0              |      |
| Luto em Medicina (Disciplina)  | 2013/2014  | AP                | 2.0               |      |
| Módulo III.IV-Medicina Clínica: O Médico, a Pessoa e o Doente                  | 2013/2014  | 18                | 9.0               |      |
| Módulo III.V-Medicina Clínica: O Médico, a Pessoa e o Doente                   | 2013/2014  | 18                | 22.0              |      |
| Módulo IV.II-Introdução à Patologia dos Sistemas Orgânicos                     | 2013/2014  | 12                | 10.0              |      |
| Tronco Comum IV  | 2013/2014  | 17                | 9.0               |      |

<sup>1</sup> Nota  
(0-20 (escala); AP – Aprovado)  
A – Aprovado

<sup>2</sup> ECTS – Sistema Europeu de Transferência e Acumulação de Créditos  
Emolumento: 20.00 €  
Emitido por marieta  
Conferido por ma



003638

12



## Workshop de suturas.jpg



### COMPROVATIVO DE EMISSÃO DE CERTIFICADO ELECTRÓNICO ELECTRONIC CERTIFICATE OF PARTICIPATION ISSUANCE RECEIPT

Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 2/08 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 3/04- Directiva 1999/93/CE)  
Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 – European Union Directive 1999/93/CE1

#### Emitido por Issued by

-

AEFML - ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA  
Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria – Piso 01  
1649-035 Lisboa

**PORTUGAL**

#### Identificação do aluno

Student Identity

**Ana Luisa Freire Nascimento**

**13655905**

#### Actividade com Participação Certificada

Certified Activity

**VIII Workshop de Suturas**

#### Data da Actividade

Date of Activity

**13 de maio de 2016**

**9h às 17h**

Documento Processado por Computador. A emissão do certificado electrónico não carece de assinatura.  
Este documento é válido desde que a informação nele contida seja coincidente com a apresentada na Base de Dados pública (identificação do aluno, Actividade com Participação Certificada e a Data da Actividade).  
Electronic Document. The issuing of electronic certificates does not require a signature.  
This document is legitimate so long as the information it contains is subject to validation in the Public Database (e.g.: Student Identity, Certified Activity and Date of Activity).



## XI Hospital dos pequeninos.jp.jpg



### COMPROVATIVO DE EMISSÃO DE CERTIFICADO ELECTRÓNICO ELECTRONIC CERTIFICATE OF PARTICIPATION ISSUANCE RECEIPT

Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 2/08 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 3/04- Directiva 1999/93/CE)  
Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 – European Union Directive 1999/93/CE1

#### Emitido por Issued by

-

AEFML - ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA  
Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria – Piso 01  
1649-035 Lisboa

**PORTUGAL**

#### Identificação do aluno

Student Identity

**Ana Luísa Freire Nascimento**

**13655905**

#### Actividade com Participação Certificada

Certified Activity

**XI Hospital dos Pequeninos**

#### Data da Actividade


Date of Activity

**26 de novembro a 1 de dezembro de 2012**


Documento Processado por Computador. A emissão do certificado electrónico não carece de assinatura.  
Este documento é válido desde que a informação nele contida seja coincidente com a apresentada na Base de Dados pública (Identificação do aluno, Actividade com Participação Certificada e a Data da Actividade).  
Electronic Document. The issuing of electronic certificates does not require a signature.  
This document is legitimate so long as the information it contains is subject to validation in the Public Database (e.g.: Student Identity, Certified Activity and Date of Activity).



## XII Hospital dos pequeninos.jpg




**certificados electrónicos**



**COMPROVATIVO DE EMISSÃO DE CERTIFICADO ELECTRÓNICO**  
/ELECTRONIC CERTIFICATE OF PARTICIPATION ISSUANCE RECEIPT

Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 2/08 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 3/04 - Directive 1999/93/CE)  
Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE<sup>1</sup>



Pesquisar na base de dados pública em  
Search within the public database in  
<http://certificados.aefml.pt>

**Código de Certificado/Certificate PIN**

**1314DFC010.49.4**

**Emitido por/Issued by**

AEFML - ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA  
Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria – Piso 01  
1649-035 Lisboa

**País/Country**

PORTUGAL

**Identificação do aluno/Student Identity**

13655905      ANA LUÍSA FREIRE NASCIMENTO

**Actividade com Participação Certificada/Certified Activity**

XII HOSPITAL DOS PEQUENINOS

**Data da Actividade/Date of Activity**

2013

**Documento Processado por Computador**  
<sup>1</sup>A emissão do certificado electrónico não carece de assinatura.  
Este documento é válido desde que a informação nele contida seja coincidente com a apresentada na Base de Dados pública (Identificação do aluno, Actividade com Participação Certificada e a Data da Actividade).

**Electronic Document**  
<sup>1</sup>The issuing of electronic certificates does not require a signature.  
This document is legitimate so long as the information it contains is subject to validation in the Public Database (e.g.: Student Identity, Certified Activity and Date of Activity).

Página/Page - 1/1