

### **ANEURISMA DA AORTA ABDOMINAL**

#### **Anatomia da Aorta Abdominal**

- A aorta é a artéria mais larga que transporta o sangue do coração em direção ao resto do corpo;
- A aorta abdominal é o segmento da aorta situado no abdómen.

#### **O que é um Aneurisma?**

- O Aneurisma da Aorta Abdominal é uma protuberância ou dilatação que se forma na parede da aorta, resultando do enfraquecimento da parede, normalmente localizado abaixo das artérias para os rins e prolonga-se até ao ponto em que a aorta se divide em duas artérias ilíacas comuns;
- À medida que o Aneurisma aumenta de tamanho, a parede arterial enfraquece, de tal modo a que a aorta pode perfurar apenas com a pressão sanguínea normal, originando uma hemorragia interna maciça.
- A rotura de um aneurisma é uma condição de risco para a vida que requer atenção médica imediata.

#### **Quais os sintomas associados aos Aneurismas da Aorta Abdominal?**

- A maior parte das pessoas não sente quaisquer sintomas que possam indicar a existência de um Aneurisma da Aorta Abdominal;
- Durante um exame físico de rotina, um Médico poderá notar ou sentir algo a latejar na parte central ou inferior do abdómen de um doente. No entanto, a maior parte dos aneurismas identificados durante um exame diagnóstico por Imagiologia (por exemplo, TAC ou ecografia) realizados por outros motivos.

#### **Quais os fatores de risco que podem contribuir para o aparecimento de Aneurismas da Aorta Abdominal?**

- O risco de desenvolvimento de um Aneurisma da Aorta Abdominal aumenta com o avançar da idade;
- Os Aneurismas da Aorta Abdominal afetam, principalmente, pessoas com mais de 50 anos e não são mais comuns no sexo masculino do que no sexo feminino;
- Outros dos principais fatores de risco incluem o tabagismo e a hipertensão;
- Finalmente, um doente com um histórico familiar de Aneurisma da Aorta Abdominal apresenta um risco maior e deverá falar com um médico sobre esse facto.

### **Quais as opções de tratamento para reparação de Aneurismas da Aorta Abdominal?**

Um Aneurisma da Aorta Abdominal é tratado se o Médico considerar que existe risco de romper (rotura) o aneurisma;

Em caso afirmativo, existem duas opções de tratamento disponíveis, dependendo do diagnóstico do Médico: cirurgia aberta ou colocação de uma prótese endovascular.

- **Cirurgia Aberta**
  - O Cirurgião acede ao aneurisma através de uma incisão no abdómen;
  - A parte aneurismática do vaso é substituída por uma prótese sintética;
  - O procedimento cirúrgico é frequentemente realizado sob anestesia geral e demora entre 3 e 4 horas;
  - Normalmente, os doentes têm de permanecer em vigilância por um período na unidade de cuidados intensivos;
  - A recuperação poderá demorar entre dois a três meses.
  
- **Colocação de Prótese Endovascular (EVAR- Reparação Endovascular de Aneurisma da Aorta Abdominal)**
  - Trata-se de um procedimento em que uma prótese tubular sintética suportada por um esqueleto metálico, é colocado dentro de um vaso doente (aneurismático) sem abrir cirurgicamente os tecidos circundantes, através de uma pequena incisão na área superior da coxa;
  - O procedimento demora, normalmente, cerca de 2 horas;
  - A permanência na unidade de cuidados intensivos poderá não ser necessária;
  - A colocação de próteses endovasculares requer manutenção periódica a fim de detetar quaisquer possíveis complicações.

### **Existem riscos e benefícios associados a ambas as opções de tratamento**

- Os efeitos secundários poderão incluir inchaço da parte superior da coxa, entorpecimento das pernas, náuseas, vômitos, dores ou latejo das pernas, falta de apetite, febre e/ ou ausência de movimento intestinal durante 1 a 3 dias.

### **Complicações que podem surgir**

- Dor, entorpecimento, frio ou fraqueza nas pernas ou nádegas;
- Qualquer dor nas costas, peito, abdómen ou virilha;
- Tonturas, desmaios, batimento cardíaco rápido ou fraqueza súbita.

Se um doente sentir qualquer um destes sintomas, deve contactar imediatamente o seu Médico ou recorrer ao Serviço de Urgência.