

Nota de Imprensa

Médica brasileira apresenta livro em Portugal Hospital de Braga recebe apresentação de livro “A morte é um dia que vale a pena viver”

Braga foi a primeira cidade portuguesa a receber Ana Cláudia Arantes, médica especialista em cuidados paliativos, que aceitou o convite da Equipa Intra-Hospitalar de Suporte a Cuidados Paliativos (EIHSP) do Hospital de Braga para apresentar o seu livro “A morte é um dia que vale a pena viver”. A iniciativa realizou-se, hoje, nos Auditórios do Hospital de Braga e contou, na plateia, com profissionais de saúde e membros da comunidade em geral.

Tendo consciência do teor provocatório do título da publicação, Ana Cláudia Arantes, apresentou um livro que considera ser “essencialmente sobre a vida e que, devido ao reconhecimento da sua finitude, incita os leitores a encararem a vida com mais respeito”. Quando questionada sobre a forma como os profissionais de saúde lidam com a morte de um paciente e o cuidado prestado aos seus familiares, a especialista em cuidados paliativos deixou um desafio aos colegas de profissão: “transformar a morte numa experiência humana valiosa e não num aspecto técnico ou biológico”.

Cristiana Lopes, psicóloga e membro da EIHSP do Hospital de Braga, destacou o “enorme privilégio que é ter uma paliativista de renome no Hospital de Braga” bem como a mais valia da sua “sabedoria para continuar a trilhar o longo caminho dos cuidados paliativos”. Já Teresa Macedo, médica oncologista e coordenadora da EIHSP do Hospital de Braga, classificou a vinda de Ana Cláudia Arantes ao Hospital de Braga como “um processo de aprendizagem e partilha” e considera que “os cuidados de fim de vida não são apenas do foro dos profissionais de saúde, mas de todos nós”.

Nota de Imprensa

SINOPSE “A morte é um dia que vale a pena viver”

A morte é talvez o maior medo de boa parte das pessoas, além de ser ainda um tabu. No entanto, Ana Cláudia Quintana Arantes mostra neste livro, que a grande questão que envolve a morte, na verdade, é a vida. A autora compartilha as suas experiências pessoais e profissionais e incentiva as pessoas a cultivarem relações saudáveis, a cuidarem de si próprias com a mesma dedicação com que cuidam dos parentes e amigos, a procurarem ter hábitos saudáveis, sem deixar de fazer aquilo que têm vontade e as torna felizes. Este livro apresenta uma reflexão fundamental para os dias de hoje, tempo em que vivemos com a sensação permanente de que deixamos a vida escorrer entre os dedos.

Braga, 18 de janeiro de 2019