

+ vida

+ Editorial



Jorge Maia Gomes
Administrador Executivo

CONFIANÇA!

“Uma chave importante para o sucesso é a auto-confiança. Uma chave importante para a auto-confiança é a preparação.”

Arthur Ashe – ex-tenista

Acabámos de celebrar o período natalício, uma época de aproximação das pessoas, uma altura do ano em que estamos (ainda) com mais atenção ao próximo!

No Hospital de Braga fazemos por celebrar com a devida importância estes momentos. E, mais uma vez assim foi, com um vasto programa de atividades para os nossos utentes e colaboradores. O ponto alto, do ponto de vista interno, foi sem qualquer dúvida o Jantar de Natal, em que juntámos cerca de 1.200 colaboradores desta grande instituição, num ambiente de enorme alegria, partilha e cumplicidade.

É assim que gostamos de nos ver, uma organização com laços fortes entre as pessoas que, praticando diariamente os valores que nos caracterizam, cria resistência às adversidades e encara com naturalidade as dificuldades do caminho.

Não nos esqueçamos então dos nossos valores. Sim, é com “respeito pela dignidade e bem estar da pessoa”, com “competência”, atendendo ao “desenvolvimento humano”, com “inovação” e com “responsabilidade” que nos preparamos e ganhamos confiança no futuro!

Votos de um excelente ano 2019!

+ Prevenção

FAMILIARES DE COLABORADORES APRENDERAM A SALVAR VIDAS

Pelo segundo ano consecutivo, o Hospital de Braga promoveu uma ação de Suporte Básico de Vida dirigida a mais de 200 familiares de colaboradores. Dezenas de profissionais de saúde ensinaram aos participantes procedimentos e técnicas, adaptados à sua faixa etária, para atuar numa situação de emergência. Os filhos dos colaboradores, com idades entre os 4 e 8 anos, participaram, ainda, na missão de “Salvar o Pai Natal”, e tiveram oportunidade de conhecer as viaturas de apoio à emergência médica. Esta iniciativa pretendeu proporcionar um momento de partilha entre os colaboradores e os seus familiares, ao mesmo tempo que aprenderam a salvar vidas.



+ Notícia

UCIP CELEBROU 24 ANOS

Para assinalar o 24º aniversário da Unidade de Cuidados Intensivos Polivalentes do Hospital de Braga (UCIP), celebrado a 4 de dezembro, os profissionais da Unidade prepararam um conjunto de iniciativas. A Entrada Principal do Hospital foi palco de uma exposição fotográfica intitulada “Cuidar em Cuidados Intensivos”, na qual estava retratada a realidade do serviço. De forma a aproximar a população a esta realidade foi, ainda, recriada na Entrada Principal uma Unidade de Cuidados Intensivos com recurso a equipamentos e materiais. Para o Diretor do Serviço, Luís Lencastre, estas iniciativas são importantes para “transmitir informação à população em geral sobre o que é uma Unidade de Cuidados Intensivos, apoiando na desmistificação da área e do que lá se faz”. Para além de um lanche convívio entre utentes, familiares e profissionais, os colaboradores do Hospital tiveram, também, a oportunidade de conhecer de perto a UCIP, um local onde se “salvam muitas vidas e existem muitos casos de sucesso, que recordam que vale sempre a pena salvar uma vida”, concluiu Isabel Souto Silva, Enfermeira Chefe da Unidade.



+ Conhecimento

CIRURGIA GERAL ORGANIZOU "SURGIR"



O Serviço de Cirurgia Geral do Hospital organizou a primeira edição do "SurgIR – Curso de Abordagem ao Doente Cirúrgico". Esta iniciativa, que decorreu nos dias 14 e 15 de dezembro nos auditórios do Hospital, pretendeu responder ao desafio de adaptação e integração dos médicos internos no ambiente do Serviço de Cirurgia Geral, tanto na realidade de Serviço de Urgência, como no Internamento de Cirurgia.

+ Notícia

ESTUDANTES VISITAM HOSPITAL

O Hospital voltou a abrir as portas aos jovens estudantes do concelho bracarense. Um grupo de alunos da Escola Secundária de Maximinos teve a oportunidade de conhecer e contactar de perto com a realidade dos Serviços de Imagiologia e Patologia Clínica. Esta é mais uma iniciativa promovida no âmbito do Projeto "Visita o teu Hospital", que pretende dar a conhecer a realidade hospitalar aos estudantes dos agrupamentos escolares da região de Braga.



+ Notícia

NATAL NO BLOCO OPERATÓRIO



A magia do Natal também chegou ao Bloco Operatório, com a iniciativa "O Dia de Natal no Bloco". Neste dia, as crianças submetidas a cirurgia de ambulatório foram envolvidas num universo verdadeiramente natalício com a presença do Pai Natal, Duendes e as suas Renas. Os profissionais vestiram-se a rigor para minimizar a ansiedade dos mais pequenos e desmistificar o típico medo do ambiente médico-cirúrgico.

+ Notícia

FEIRAS DE NATAL

Durante o mês de dezembro, o Voluntariado do Hospital de Braga, o Movimento Vencer e Viver e o Centro D. João Novais e Sousa promoveram, na Entrada Principal, as típicas feiras de natal. Com uma montra de produtos natalícios, estas associações apelaram à solidariedade dos utentes, familiares e profissionais de saúde e deram a conhecer o trabalho que desenvolvem. Os lucros reverteram para as causas que apoiam, respetivamente, a melhoria da qualidade de vida e bem-estar dos utentes do Hospital, o apoio a mulheres com cancro da mama e o desenvolvimento integral das pessoas com deficiência mental.



+ Notícia

PSIQUIATRIA REDUZ CONSUMO DE PLÁSTICO

Os profissionais e utentes do Hospital de Dia de Psiquiatria têm vindo a implementar medidas para reduzir a utilização de copos de plástico: cada utente a frequentar o Hospital de Dia utilizava, no mínimo, três copos de plástico por dia durante as refeições, o que totalizava por mês mais de 60 copos por utente. Com vista a adotar práticas amigas do ambiente, cada utente passou a levar o seu próprio recipiente e assim contribuir para uma redução da utilização de copos de plástico descartáveis. Esta simples medida permite reduzir o consumo de mais de 8000 copos de plástico por ano.

+ Notícia

VENCEDORES DO CONCURSO DE ÁRVORES E PRESEPIOS



1º Prémio Árvore de Natal
Serviço de Neurocirurgia



2º Prémio Árvore de Natal
Serviço de Ginecologia/Senologia



3º Prémio Árvore de Natal
Qualidade



Menção Honrosa Árvore de Natal
Serviço de Limpeza e Resíduos



1º Prémio Presépio
Serviço de MFR



2º Prémio Presépio
Direção de Planeamento



3º Prémio Presépio
Serviço de Pediatria



Menção Honrosa Presépio
Banco de Sangue

+ Notícia

IDOSOS OFERECERAM ROUPAS A PREMATUROS

Neste Natal, a Associação de Idosos do Centro Histórico de Braga voltou a ser solidária com a Unidade de Neonatologia do Hospital de Braga ao entregar peças de roupa em crochê para os recém-nascidos prematuros. Casacos, gorros e polvos de crochê, de diferentes cores, foram o resultado de meses de dedicação destes idosos bracarenses e permitirão dar resposta a situações sociais de necessidade que surgem na Unidade.



+ Notícia

FAIRY BRICKS OFERECIU LEGO

A programação de Natal no Hospital ficou marcada por vários gestos solidários dirigidos aos utentes de palmo e meio. A organização inglesa Fairy Bricks, através dos seus intermediários portugueses, protagonizou um desses gestos. Defendendo que o ato de brincar é uma parte vital do processo de recuperação das crianças num Hospital, a Fairy Bricks ofereceu um conjunto de peças em LEGO às crianças internadas no Serviço de Pediatria do Hospital. Para além da oferta extensível a todo o serviço, os voluntários fizeram uma construção em LEGO com os mais pequenos que se encontravam internados.



+ Notícia

CONTOS DE NATAL

A livraria bracarense Centésima Página promoveu, durante o mês de dezembro, junto da comunidade bracarense uma campanha de recolha de livros intitulada “ofereço porque me lembro de ti”. Os livros foram entregues na Urgência Pediátrica com o intuito de, na noite de Natal, ajudar as crianças e os seus familiares a passarem o tempo de uma forma mais divertida e didática.



+ Notícia

NATAL NO HOSPITAL DE BRAGA

De 14 a 21 de dezembro, foi desenvolvida, pelo sétimo ano consecutivo, a programação natalícia “Natal no Hospital”, pensada nos utentes, familiares e profissionais desta instituição. Com a colaboração de mais de 30 grupos artísticos da região, mais de 80 atuações chegaram a diversos locais do Hospital. Este ano, pela primeira vez, espaços como a Radioterapia, Imagiologia, Centro de Colheitas, Bloco Operatório e a Unidade de Cuidados Intensivos Polivalentes juntaram-se à lista de locais a serem “invadidos” pela animação e espírito natalício.

A todas as instituições e grupos que nos apoiaram nesta época natalícia, o nosso muito obrigado.



OBRIGADO PELO VOSSO APOIO:

- Academia Sénior Dr. Egas Moniz
- Ach Brito
- Alunos de Música da Universidade do Minho
- Associação Académica da Universidade do Minho
- Associação de Idosos do Centro Histórico de Braga
- Associação Nacional de Professores
- Balanças Marques
- Banda Filarmónica de Santa Maria de Bouro
- Banda Gástrica
- Braga Retail Center
- Câmara Municipal de Braga
- Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro em Braga
- Conjunto Típico Voz do Povo
- Ecos da Minha Terra
- Fairy Bricks
- Gertal
- Grupo Coral Seminário de Fraião
- Grupo de Concertinas de Gualtar
- Grupo de Cordas e Cantares ‘Os Teclenses’
- Grupo Folclórico da Universidade do Minho
- INL – Missão NERD
- Junta de Freguesia de S. Victor
- Legião 501 Portugal
- Livraria 100ª Págin
- Maria João Pires
- Mercearia do Hospital de Braga
- Operação Nariz Vermelho
- Orfeão de Braga
- Porto Editora
- SC Braga/AAUM Futsal
- Sociedade Gestora do Edifício
- Sporting Clube de Braga
- Tin.Bra – Teatro Infantil de Braga
- Tuna de Medicina da Universidade do Minho
- Tuna Universitária do Minho
- UDREAM
- Utentes e Terapeutas do Hospital de Dia Psiquiátrico do Hospital de Braga
- Voluntariado do Hospital de Braga