

CUIDADOS A TER COM O APARELHO GESSADO APÓS A ALTA

Atendendo a que tem um aparelho gessado que é utilizado no tratamento e imobilização de fraturas, promovendo a consolidação óssea, deve ter em atenção os seguintes aspetos:

- Nas primeiras horas após a colocação do gesso evite apoiar ou pressionar para não o deformar;
- Para tomar banho utilize um saco plástico para evitar molhar o aparelho gessado;
- Caso tenha comichão, evite introduzir objetos no gesso para coçar. Estes podem causar feridas que, estando tapadas pelo gesso, podem infetar ou complicar;
- Mantenha íntegra a camada de algodão que se encontra dentro do gesso, este evita a fricção entre o aparelho gessado e a pele;
- Se sentir o aparelho gessado largo ou verificar pontos moles ou partidos, deve deslocar-se ao hospital.

Aparelho Gessado no Membro Superior:

- Deve mobilizar as articulações livres para ativar a circulação;
- A mão deve ficar posicionada a um nível acima do cotovelo;
- Enquanto dorme eleve a mão auxiliando com uma almofada.



Aparelho Gessado no Membro Inferior:

- Evite fazer carga sobre o membro imobilizado – utilize canadianas;
- Contraia regularmente os músculos da coxa, para evitar a sua atrofia devido à imobilização e mexa as articulações que se encontram fora do gesso;
- Quando estiver em repouso deve elevar a perna que tem o aparelho gessado acima do nível da anca.



Sinais de Alerta:

Procure assistência médica no caso de surgir algum destes sintomas:

- Dor – o gesso pode estar demasiado apertado;
- Febre ou cheiro fétido – pode sinalizar a presença de infeção na pele ou feridas;
- Formigueiro/ alteração da sensibilidade – sinais de compressão;
- Inchaço, alteração da temperatura e da coloração da pele (roxo/frio) – pode indicar que o gesso se encontra demasiado apertado.