

## DIA DA CIRURGIA

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**Hora a que tenho de me apresentar:**

\_\_\_h\_\_\_

**Jejum a partir das \_\_\_h\_\_\_**

A hora da cirurgia é uma estimativa. Podem ocorrer atrasos por demora das cirurgias anteriores ou ocorrências imprevistas.

Se precisar de justificação ou atestado médico deve trazer o BI / CC da criança e do familiar cuidador.

### CONTACTE-NOS ANTECIPADAMENTE SE:

- Ficar com febre, tosse ou vómitos;
- Por qualquer motivo não puder comparecer na data da cirurgia

**A Unidade de Cirurgia de Ambulatório situa-se no piso 2 - Edifício F.**

O acesso é realizado pela entrada principal do Hospital de Braga, utilizando os elevadores 24 e 25, situados em frente à Recepção Principal.

*Unidade de Cirurgia de Ambulatório*

253 027 156 / 253 027 085

Dias Úteis e Sábados entre 8:00 e 22:00



Hospital  
Braga

#### Como Chegar?

Coordenadas GPS  
Lat. 41° 34'N | Long. 8° 24'W  
TUB (Transportes Urbanos de Braga)  
Linhas 40, 41, 74, 87 e 900

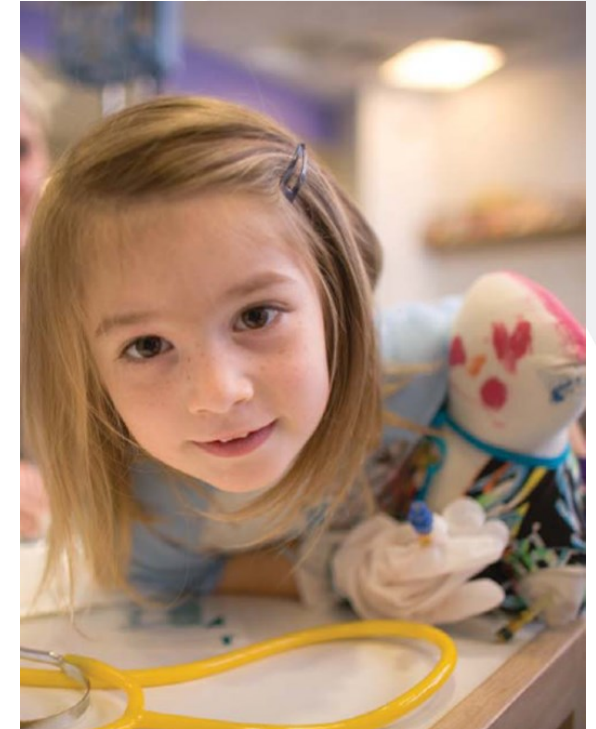
#### Morada:

Sete Fontes – São Victor - 4710-243 Braga

E. [hbraga@hospitaldebraga.pt](mailto:hbraga@hospitaldebraga.pt)

T. 253 027 000

[www.hospitaldebraga.pt](http://www.hospitaldebraga.pt)



**A CRIANÇA NA  
UNIDADE DE CIRURGIA  
DE AMBULATÓRIO**

É importante que seja explicado à criança de modo simples e realista que vai ser operada. Isso vai fazer com que se sinta mais segura e colabore em todos os procedimentos.

Aconselha-se que a partir dos 5 anos se converse sobre o procedimento a que irá ser submetida na semana anterior. Às crianças mais novas, explicar na véspera será o mais indicado.

Existem variados livros / animações disponíveis.

Nós sugerimos, para as crianças em idade escolar:

<http://anestesiaregional.com/anestesiologia/outras-noticias/2014/06/10/anestesia-em-pediatria>

A oferta de informação adequada à capacidade de compreensão da criança diminui a sua ansiedade.

## NO DIA DA CIRURGIA

- Vestir roupa confortável, e trazer um pijama, idealmente de algodão e sem partes metálicas.
- Adereços e jóias devem ficar em casa.
- Pode trazer o brinquedo/jogo favorito.

## OS MEDICAMENTOS

Siga as orientações dadas na consulta pré-operatória. A maioria da medicação crónica deve ser mantida na manhã da cirurgia.

Se tiver dúvidas contacte o médico assistente ou a Unidade de Cirurgia Ambulatória.

## JEJUM

Tem de cumprir rigorosamente o jejum que lhe foi indicado. Se não o fizer, a cirurgia pode ter que ser adiada.

Relembrando:

**6h** após refeição ligeira: leite adaptado ou de pacote, fruta, tostas, cereais, pão e sumo. Evitar alimentos com gordura.

**4h** após leite materno.

**2h** após água ou chá açucarado, de acordo com as quantidades: 1-5anos..... até 3 colheres sopa

6-12anos... até meio copo

>12anos... até um copo.

Desaconselham-se rebuçados e pastilhas elásticas.

## ACOMPANHAMENTO DOS PAIS

O acompanhamento dos pais / pessoa significativa e a sua atitude calma e confiante é fundamental. Se desejar acompanhar a criança até adormecer, a equipa médica irá avaliar essa viabilidade. Fatores relacionados com o estado de saúde da criança ou atuação dos profissionais, poderão desaconselhar a presença de pessoas externas ao Bloco Operatório. Compreenda esta decisão, será sempre no melhor interesse da criança.

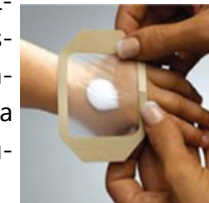
A entrada no Bloco Operatório obedece a algumas regras que interessa conhecer, como o vestuário próprio (fornecido pelo Hospital) e o acompanhamento por profissionais em todo o circuito.

No final da cirurgia será convidado a juntar-se à criança no recobro, onde a mesma fica monitorizada e vigiada .

## A ANESTESIA

Durante a cirurgia a criança vai estar anestesiada. Isto significa que vai estar num sono profundo e sem dores.

Antes de entrar no Bloco Operatório poderá ser administrado xarope para diminuir a ansiedade (segundo prescrição do anestesista) e colocado um creme que anestesia a pele, para que a picada não cause dor.



A anestesia pode ser:

- Administrada por uma veia
- Inalada através de uma máscara colocada sobre a face, não provoca dor nem dificuldade em respirar, apenas tem um odor menos agradável.



Após o término da cirurgia, já no recobro, a maioria das crianças mantêm-se sonolentas. Algumas acordam agitadas, sem que isso signifique que têm dor ou mal-estar. Em caso de dúvida, pergunte aos profissionais de saúde do recobro