

Alta Definitiva

- A alta definitiva só será dada quando estiver acompanhado por um adulto responsável com quem receberá instruções verbais e escritas para o pós-operatório.
- Ser-lhe-á entregue também alguma medicação para tomar em caso de dores ou náuseas.
- Não deve sair da Unidade de Cirurgia do Ambulatório sem antes esclarecer qualquer dúvida que tenha.

Recomendações nas primeiras 24 horas

- Não deve conduzir ou trabalhar com máquinas, ou equipamento perigoso.
- Não tomar decisões importantes ou assinar contratos.
- Não deve ingerir bebidas alcoólicas;
- Não deve cozinhar ou ficar de pé por longos períodos de tempo.
- A deslocação até casa terá de ser realizada em viatura própria ou táxi, desaconselhando-se a utilização de outros transportes públicos.

Contactos da Unidade de Cirurgia de Ambulatório

Telefone: 253 027 156 / 253 027 085

Dias Úteis e Sábados das 08h00 às 22h00

A Unidade de Cirurgia de Ambulatório situa-se no piso 2 - Edifício F.

O acesso é realizado pela entrada principal do Hospital de Braga, utilizando os elevadores 24 e 25, situados em frente à Recepção Principal.



Hospital
Braga

Como Chegar?

Coordenadas GPS
Lat. 41° 34'N | Long. 8° 24'W
TUB (Transportes Urbanos de Braga)
Linhas 40, 41, 74, 87 e 900

Morada:

Sete Fontes – São Victor - 4710-243 Braga

E. hbraga@hospitaldebraga.pt

T. 253 027 000

www.hospitaldebraga.pt

GUIA DE ACOLHIMENTO

UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

NOME DO DOENTE:

DATA E HORA DE APRESENTAÇÃO:

___ / ___ / ___ às ___ h ___

MEDICAÇÃO :

JEJUM A PARTIR DAS:

Antes de chegar à Unidade de Cirurgia de Ambulatório

- Mantenha o jejum a partir da hora que lhe for indicada na Consulta;
- De manhã, tome a medicação habitual com pouca água, excepto a que for interrompida por indicação médica;
- Não fume na semana anterior à cirurgia;
- Retire toda a maquilhagem, verniz das unhas, lentes de contacto, joias, *piercings* e outros acessórios;
- Tome banho no dia anterior, à noite e no dia da cirurgia e vista roupa lavada;
- Informe o enfermeiro se for portador de *pacemaker*, prótese dentária, ou outras próteses.

Contacte a Unidade de Cirurgia de Ambulatório se:

- Ficar doente, com febre, tosse ou dor de garganta;
- Por qualquer motivo não puder comparecer na data e hora marcadas para a cirurgia (de preferência com 3 dias de antecedência).

Quando Chegar à Unidade de Cirurgia de Ambulatório

Seja pontual;

Dirija-se ao Secretariado da Unidade;

Poderá ter de aguardar algum tempo na sala de espera pela sua vez;

Por razões internas do serviço, o plano cirúrgico poderá sofrer alguns ajustes no dia da cirurgia originando um maior tempo de espera ou mesmo o cancelamento da cirurgia;

Terá de mudar de roupa e vestir-se de forma apropriada para entrar no Bloco Operatório. A Unidade de Cirurgia de Ambulatório dispõe de um vestiário com armários individuais onde poderá guardar a sua roupa, calçado e outros pertences.

Depois da Intervenção Cirúrgica

Quando terminar a intervenção cirúrgica permanecerá na área de recobro, uma área restrita ainda dentro do Bloco Operatório, para recuperar dos efeitos da anestesia e vigiar as suas funções vitais.

Quando estas funções estiverem estabilizadas, ou se não foi submetido a anestesia geral, será instalado num cadeirão onde irá aguardar pela chegada do seu acompanhante para receber as instru-

O que é a Cirurgia de Ambulatório?

É um modelo organizativo em que o doente é admitido no Hospital, operado e tem alta até 24h após a admissão.

Este modelo obriga a ter um adulto responsável que o acompanhe a casa e permaneça consigo até as 24h após a alta.

O que deve trazer no dia da cirurgia:

- Medicação habitual;
- Roupa confortável (não apertada);
- Cartão do Cidadão.