

EMPRESA DADORA

DAR SANGUE NO HOSPITAL DE BRAGA

É AINDA MAIS FÁCIL



Para ser uma Empresa Dadora basta ceder aos seus funcionários o tempo que precisam para fazer a dádiva de sangue. Os Transportes Urbanos de Braga (TUB) disponibilizam, às empresas de Braga, um autocarro que garante o transporte dos colaboradores até ao hospital e de volta à empresa depois da dádiva de sangue do grupo.

✓ Quer ser uma Empresa Dadora?

- Junte entre 8 a 12 colaboradores, caso necessite de transporte disponibilizado pela TUB, caso contrário, não há nº mínimo de inscrição.
- Envie um e-mail indicando a sua intenção e contactos para bancodesangue@hb.min-saude.pt.

! Recomendações antes da dádiva

- Se viajou para África, Ásia ou América Latina num período de 4-12 meses, dependendo da área geográfica visitada, deve aguardar;
- Se realizou uma cirurgia ou endoscopia deve aguardar 4 meses;
- Se esteve com febre ou gripe deve aguardar duas semanas;
- Se fez tratamento dentário há menos 7 dias, tomou antibióticos há menos de 14 dias ou anti-fúngicos há menos 7 dias. deve aguardar;
- Se tomou anti-inflamatório deve aguardar 5 dias.

😊 Para dar sangue precisa de:

- Estar em boas condições de saúde
- Ter entre 18 e 65 anos
- Ter pelo menos 50kg
- Não estar em jejum

👤 Homens

Podem dar sangue de 3 em 3 meses

👩 Mulheres

Podem dar sangue de 4 em 4 meses

Saiba mais em www.hospitaldebraga.pt



ULS
BRAGA



Um projeto com o apoio

