



Previamente à cirurgia, será contactado telefonicamente pelo:

- Assistente Técnico para confirmar o dia da cirurgia e informar se a admissão se realiza: no(s) dia(s) anterior(es) à cirurgia ou no dia da cirurgia;
- Enfermeiro para obter informações relevantes para a preparação da cirurgia.

### **ADMISSÃO NO(S) DIA(S) ANTERIOR(ES) À CIRURGIA**

Deve dirigir-se à hora indicada à Receção Principal, que se situa no piso 0, onde será realizada a admissão ao Internamento. Posteriormente, o Assistente Técnico irá encaminhá-lo para o Internamento respetivo.

### **ADMISSÃO NO DIA DA CIRURGIA**

No dia da cirurgia, o utente deve dirigir-se, ao Segurança, que se encontra na Entrada Principal do Hospital, junto ao acesso para o Internamento, que o encaminhará para o Piso 2, Ala B.

Caso a hora de admissão seja antes das 8h30, deve dirigir-se inicialmente à Receção Principal.

### **RECOMENDAÇÕES GERAIS**

- Não deve ter unhas pintadas, vir maquilhado(a) ou trazer adornos (pulseiras, anéis, brincos, relógio...);
- Não deve trazer dinheiro, cartão bancário, cheques ou outros objetos de valor à exceção do cartão de cidadão;
- Se usar óculos, próteses dentárias ou próteses auditivas traga consigo as respetivas caixas para os guardar;
- Deve fazer-se acompanhar dos:
  - Exames pedido pelo médico.

## RECOMENDAÇÕES PARA O UTENTE ADMITIDO NO DIA DA CIRURGIA

- Deve chegar ao Hospital à hora indicada (cerca de duas horas antes da cirurgia) com o acompanhante significativo/ familiar ou cuidador, que deve permanecer junto de si até novas orientações;
- Deve vir em jejum, no mínimo de 6 horas;
- Deve tomar banho na noite anterior à cirurgia e no próprio dia, com as esponjas com clorohexidina, que lhe serão entregues.

### O local onde vai ser preparado para a cirurgia não será o local onde vai ficar internado, assim:

- Não deve trazer mala/saco com roupa, nem respetivo estojo de higiene pessoal, nem a medicação que toma habitualmente. Estes serão necessários apenas após a cirurgia e deverão ser trazidos pelos seus familiares quando o visitarem.
- Não deve trazer os medicamentos que faz atualmente, apenas um documento com a descrição da medicação que toma diariamente.
- Se for operado à anca ou ao joelho, as canadianas só devem ser trazidas quando já estiver no internamento.

O familiar/ pessoa significativa, se assim o desejar, poderá receber notificações via SMS, nomeadamente, quando o utente entra na sala de cirurgia, quando vai para o recobro e quando vai para o internamento.

O número será facultado ao enfermeiro no momento da admissão.